

KOMPAKT

Panorama

Geburtsvorbereitung für werdende Eltern

Die Elternschule des St. Anna Hospitals Herne lädt Frauen und Paare zu einem neuen Kurs zur Geburtsvorbereitung ein. Er startet am Dienstag, 10. April, im Bewegungsraum der Elternschule, Hospitalstraße 19, und umfasst acht Abende (ab 18.30 für Frauen und ab 20 Uhr für Paare). Informiert wird über Schwangerschaft, Geburt, Stillen und Kinderpflege. Daneben werden Übungen zur Entspannung, Körperwahrnehmung und Wehenatmung angeboten.

Anmeldungen online unter www.annahospital.de/elternschule.

eten



n Zu-
tangen
bstüme
r Ove-
silber-
vielfäl-
Kostü-
oll der
e statt-

IN KÜRZE

Palliativmedizin. Um Verordnung und Anwendung von Cannabis geht es am Dienstag, 10. April, ab 18.30 Uhr bei der Palliativkonferenz im Ev. Krankenhaus an der Wiescherstraße 24 (Hörsaal in der Kapelle). Referent ist Dr. Johannes Horleemann.

Alpenverein. „Im Bann des

Alpenverein. „Im Bann des ewigen Eises“ ist der Vortrag des Deutschen Alpenvereins überschrieben, den die DAV-Sektion Recklinghausen am Dienstag, 10. April, um 19.30 Uhr im Kolpinghaus Recklinghausen, Herzogswall 38, zeigt. Grit Zschoche und Frank Reismann berichten aus Grönland.

ausrei-
kpo

ginnt am Mittwoch, 11. April, um 15 Uhr die Jahreshauptversammlung der kfd-Gemeinde St. Peter und Paul im Urbanushaus an der Widumer Straße (mit Programm). Karten gibt es unter ☎ HER 60425.

e

Hip-Hop. Einen kostenlosen Schnupper-Hip-Hop-Kurs für Drei- bis Fünfjährige bietet Pottporus