



2023

Ausbildungs- und Tourenprogramm

Jugendprogramm

Familienangebote

Klettersteige

Klettern

Hochtouren/Bergsteigen/Bergwandern

Theorie und Ausbildung vor Ort

Organisatorisches

Anmeldeformular



INHALT

Jugendprogramm 4

JUGENDLICHE (ab 14 Jahre)	Saisonstart Felsklettern, Finnentrop . . Osterkletterfahrt nach Südfrankreich Kletterwochenende im Ith Hüttentour durchs Karwendelgebirge Ausbildung für Jugendleiter*innen
KINDER (bis 13 Jahre)	Winterspaß Sauerland, Olsberg Gemeinsam Spaß im Sommer, Arnsberg Herbst-Bouldern in der Eifel, Maria Laach

Familienangebote 8

Grundkurs für Eltern mit Kindern im Kletterzentrum Neoliet Familienklettern und Abenteuerspiele im Landschaftspark Duisburg
--

Klettersteig 9

Einführung Klettersteig im Landschaftspark Duisburg

Klettern 10

Klettergrundkurs in der Halle - Kletterzentrum Neoliet Saisonstart am Fels Abenteuer Elbsandstein Aufbaukurs Fels im Achental
--

Hochtouren / Bergsteigen / Bergwandern 12

Hochtourenkurs Silvretta - Wiesbadener Hütte Tourenwoche Schober Gruppe - Elberfelder Hütte Tourenwoche im Wilden Kaiser - Hans-Berger-Haus

Theorie vor Ort 14

FOCUS.Hochtour: Update behelfsmäßige Bergrettung FOCUS.Bergsteigen/Bergwandern: Sicher in den Bergen

Organisatorisches 15

Tourenleiter*innen Schwierigkeitsbewertung Teilnahmebedingungen

Anmeldeformular/Impressum 19



Wir lieben die Berge

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde im DAV Recklinghausen,

der Deutsche Alpenverein hat bundesweit mittlerweile über 1,4 Millionen Mitglieder! Verständlicherweise war der Mitgliederzuwachs durch die Corona-Pandemie stark beeinträchtigt. Dennoch lagen wir im DAV-Recklinghausen 2022 mit einem Zuwachs von 154 Neueintritten wieder über dem Vorjahr und auch deutlich über dem Bundestrend. Nach Abzug der Austritte zum Jahresende laufen wir im Jahr 2023 auf über 2000 Mitglieder zu.

Auch für das Jahr 2023 erscheint das Ausbildungs- und Tourenprogramm (ATP) als eigenes Heft. Mit dem ATP 2023 wollen wir erneut dem Wachstum unserer Sektion Rechnung tragen. Die Frühjahrs Theorie-Veranstaltung vor Ort wurden 2022 besonders gut angenommen, die Herbstveranstaltung musste coronabedingt ausfallen. Dieses Format wendet sich insbesondere an unsere Neumitglieder. Themen wie: „Das bietet der Alpenverein seinen Mitgliedern“ und „Wetter, Navigation, Ausrüstung und Orientierung im Gelände mit Karte und elektronischen Hilfsmitteln“ stehen im Fokus dieser Tagesveranstaltungen. Der Theorie- und Ausbildungskurs zum Thema „Behelfsmäßige Bergrettung“ wird nach 2021 erneut im Landschaftspark Duisburg angeboten.

Wir wünschen uns alle, dass wir im Frühjahr und im Sommer 2023 wieder in die Berge gehen können und die Pandemie dann im Griff haben und nicht umgekehrt. Mit dieser Hoffnung bieten wir klassisches Bergsteigen im alpinen Hochgebirge, Kletterfahrten an Mittelgebirgsfelsen im Elbsandsteingebirge und Hüttentouren im Alpenraum an.

Unser Tourenleiterteam besteht aus Wanderleiter*- und Trainer*innen mit DOSB-Lizenzen. Wir machen Hochtouren in Eis, Fels und zu klassischen Gipfeln. Dafür stehen vor allem Thomas Küpper und Dominik Schumann. Unser Bergwanderführer und Trainer C Gerhard Schiweck führt Sie auf teils wegelosen Steigen in und um die schönsten Berge des Alpenhauptkamms; diesmal im Programm eine standortgebundene Tourenwoche auf der Elberfelder Hütte in der Schobergruppe und eine Woche Wilder Kaiser im Hans-Berger-Haus.

Neben Kletterfahrten für Anfänger im Elbsandsteingebirge bietet Thomas Küpper in diesem Jahr einen Aufbau-Kletterkurs für Fortgeschrittene im Achantal und eine Hochtourenwoche in der Silvretta an. Neu im Programm sind Angebote unserer Klettertrainer*in Arne Winter und Paula Neufeld gemeinsam mit unserem Kletterbetreuer Matthias Schilling; Eva Diaz (Kletterbetreuerin) bietet ganz neu gemeinsam Kurse für Eltern und Kinder an.

Auch das Angebot der jdav kann sich wieder sehen lassen. Da ist 2023 für Jede*n von „Kind bis Kegel“ etwas dabei. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Herzlichst grüßt Sie der Vorstand und das **ATP-Team** der Sektion Recklinghausen.

Jugendprogramm



Saisonstart Felsklettern

25.03.2023 – 2023-JD-01

Sobald der Winter sich zurückzieht und die Temperaturen wieder wärmer werden, möchten wir mit euch die Felsklettersaison einläuten. Hierbei wird nicht nur geklettert, sondern wir wiederholen auch die Grundlagen, die wir am Fels brauchen, damit wir alle eine tolle und vor allem sichere Saison 2023 haben werden. Hier besteht die Möglichkeit alle wichtigen Inhalte zu wiederholen, Fragen zu stellen und natürlich draußen zu klettern oder sich beim Picknick zu stärken.

Programm: Einführung in die elementaren Kenntnisse zur Ausrüstung zum sicheren Klettern am Felsen

Ort/Unterkunft: Nach Absprache (z.B. Unterer Elberskamp, Finnentrop)

Teilnehmeranzahl: max. 12

Voraussetzung: sicheres Klettern im 5. Grad (UIAA), sowie beherrschen des Vorstiegskletterns

Teilnahmebeitrag: Fahrtkosten werden geteilt, sind vor Ort zu entrichten

Leitung und Info: Sebastian Eger

Osterkletterfahrt nach Südfrankreich

31.03. – 16.04.2023 - 2023-JD-02 (17 TN-Tage)

Wir wollen mit euch, wie jedes Jahr an Ostern zum Klettern und Sonne auftanken in den Süden fahren. Unser Ziel diesmal sind die Felsen in der Umgebung von Buis-les-Baronnies in der Region Drôme in Südfrankreich. Dabei steht das Klettern im Vordergrund, aber wir werden ebenfalls gemeinschaftlich kochen, Campen, Spiele spielen und natürlich die Natur erkunden und genießen. Falls ihr also Lust auf Abenteuer mit uns habt, meldet euch gerne zeitig an. Wir freuen uns auf euch!

Programm: Sportklettern, Campen, gemeinsam kochen, Wandern, Spiele

Ort/Unterkunft: Buis-les-Baronnies, Campingplatz

Teilnehmeranzahl: max. 12

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, Topropesichern/-klettern, Spaß an Gemeinschaft und Bewegung in der Natur

Teilnahmebeitrag: ca. 350 Euro

Leitung und Info: Johannes Monsheimer, Klara Scholtissek

Kletterwochenende im Ith

07.06. – 11.06.2023 – 2023-JD-03 (5 TN-Tage)

Statt das lange Wochenende im Thüringer Wald zu verbringen, planen wir dieses Jahr mit euch über Fronleichnam ins Ith zu fahren. Dort möchten wir euch die schönen Kalksteinfelsen im Weser-Leine-Bergland zeigen. Das Schöne ist, dass viele Felsen vom Campingplatz aus zu Fuß zu erreichen sind.

Programm: Sportklettern, Campen, gemeinsam Kochen, Spiele...

Ort/Unterkunft: Ith, Campingplatz

Teilnehmeranzahl: max. 12

Voraussetzung: Mindestalter 14 Jahre, Topropesichern/-klettern, Spaß an Gemeinschaft und Bewegung in der Natur

Teilnahmebeitrag: ca. 100 Euro

Leitung und Info: Klara Scholtissek, Johannes Monsheimer

Hüttentour durchs Karwendelgebirge

27.07. – 04.08.2023 - 2023-JD-04 (9 TN-Tage)

Raus aus dem stickigen Zimmer und rein in die Berge. Gemeinsam erkunden wir das Karwendelgebirge, mit Hand und Fuß und einer ordentlichen Portion Spaß. Auf Wanderwegen und Klettersteigen geht es von Hütte zu Hütte - Wir freuen uns auf dich!

Programm: Wandern, Klettersteig, gemeinsam Spaß haben, Natur erleben

Ort/Unterkunft: Verschiedene Hütten, u.a. Hallerangerhaus, Bettelwurfhütte und Solsteinhaus

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzungen: Mindestalter 14 Jahre, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Kondition für ca. 1000-1500 Hm/Tag, Spaß in der Gruppe, Klettersteigschwierigkeitsgrad C

Teilnahmebeitrag: ca. 450 Euro inklusive HP, An- und Abreise

Leitung und Info: Sophie Monsheimer, Jona Kreuz



Jugendprogramm

Kinderfahrt Winterspaß Sauerland

10.02. – 12.02.2023 – 2023-KD-01 (3 TN-Tage)

Anfang Februar fahren wir wieder aufs schöne Hochsauerlandhaus. Sofern das Wetter uns gnädig ist, verbringen wir das Wochenende mit Rodeln, im Schnee toben und Kakao schlürfen. Auch wenn der Schnee ausbleibt, kümmern wir uns um Programm, keine Sorge! Bitte bring unbedingt warme, wetterfeste und für Schnee und Regen geeignete Kleidung und Schuhe mit! Eine Packliste schicken wir herum.

Programm: Wandern, Rodeln und Toben

Ort/Unterkunft: DAV-Hochsauerlandhaus in Olsberg

Teilnehmeranzahl: max. 12

Voraussetzung: Mindestalter 8 Jahre

Teilnahmebeitrag: 50 Euro

Leitung und Info: Paula Neufeld, Jessica Kirschke, Jona Kreutz



Kinderfahrt – Gemeinsam Spaß im Sommer

16.06. – 18.06. 2023 – 2023-KD-02 (3 TN-Tage)

Du wolltest schon immer mal an echtem Fels klettern? Da haben wir was für dich! Im Juni fahren wir wieder zusammen zum Zelten und genießen den Sonnenschein im Sauerland. Wanderungen, Klettern am Fels, Spiel und Abenteuer stehen auf dem Programm. Abends wird es gemütlich und gruselig beim Werwolf-Spielen am Lagerfeuer. Du brauchst Kletter- und Sicherungskennnisse, Material können wir stellen.

Programm: Felsklettern, Wandern, Zelten, Spiel und Spaß

Ort/Unterkunft: Campingplatz in Arnsberg

Teilnehmeranzahl: max. 12

Voraussetzung: Mindestalter 8 Jahre, solide Sicherungskennnisse

Teilnahmebeitrag: 50 Euro

Leitung und Info: Paula Neufeld, Jasmin Schemberg, Thilo Lange

Herbst-Bouldern in der Eifel

13.10. – 15.10.2023 – 2023-KD-03 (3 TN-Tage)

Umgeben von Herbstfarben möchten wir mit euch ein gemeinsames Wochenende in der Eifel verbringen. Tagsüber werden wir die Basaltblöcke des Bouldergebiets Gles erbouldern sowie die Vulkanlandschaft um dem Laachersee erwandern. Die zwei geplanten Abende und Übernachtungen verbringen wir im Naturfreundehaus ‚Laachersee‘, wo wir die Möglichkeit haben, den darumliegenden Wald bei einer Fackelwanderung zu erkunden oder drinnen Gesellschaftsspiele zu spielen und es uns mit warmen Getränken gemütlich zu machen.

Programm: Bouldern, Naturerleben, gemeinsame Zeit

Ort/Unterkunft: Gles / Naturfreundehaus Laacherseehaus (Mending)

Teilnehmeranzahl: max. 12 (8 bis 16 Jahre)

Voraussetzung: Keine besonderen Vorkenntnisse notwendig, Bouldererfahrung durch das Kinderbouldern in der Halle erwünscht

Teilnahmebeitrag: 75 Euro

Leitung und Info: Elisa Lafuente, Lenard Flume, Jona Kreutz



Sicherungsupdate für Jugendleiter*innen

17.05. – 21.05.2023 – 2023-TK-01 (5 TN-Tage)

Interne Fortbildung für die Jugendleiter*innen der Sektion im Pfälzer Wald und den Vogesen. Das Ziel ist es, dass alle Jugendleiter technisch auf einem Stand sind. Neben dem Klettern soll ebenfalls das Gruppengefüge gestärkt und die neuen Jugendleiter*innen für die zukünftigen Aufgaben in der JDAV des DAV Recklinghausen vorbereitet werden.

Programm: Sicherungstechnik-Update, behelfsmäßige Bergrettung, Organisation von Gruppen im Klettergelände

Ort/Unterkunft: Bärenbrunnerhof / Pfalz

Teilnehmeranzahl: Alle JL*innen

Voraussetzung: Ausgebildete Jugendleiter*innen bzw. in Ausbildung

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung und Info: Thomas Küpper, Sebastian Eger



Familienangebote



Grundkurs Klettern Indoor Toprope für Eltern

22.01., 29.01., 05.02., 12.02.2023 – 2023-ED-01 (4 Termine)

Die Eltern bekommen die grundlegenden Sicherungs- und Anseiltechniken für das selbständige Klettern vermittelt. Der klassische Grundkurs geht über drei Termine (à 3 Std.) und endet mit der Abnahme des DAV-Kletterscheins Indoor Toprope. Erst im letzten Termin am 12.02.23 sind die Kinder dabei und dürfen klettern, während die Eltern sie unter Coaching sichern. Halleneintritte müssen vor Ort bezahlt werden. Weitere Grundkurstermine gern nach Abfrage!

Programm: Inhalte sind richtiges Anseilen, Einlegen der Sicherung, Partnercheck und Selbstkontrolle, Ablassen sowie Topropeklettern. Am letzten Tag wird zusätzlich der Fokus auf das Toprope-Sichern von Kindern in der Kletterhalle gerichtet.

Ort/Unterkunft: Kletterzentrum Neoliet, Bochum

Teilnehmeranzahl: max. 6

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, pro Elternteil nur EIN Kind ab 6 Jahren (das automatisch mit der Teilnahme der Eltern angemeldet wird). Die Kinder nehmen NUR am letzten Termin (am 12.02.23) teil.

Teilnahmebeitrag: 38 Euro zzgl. Halleneintritt

Leitung und Info: Eva Díaz Bernardo

Familienklettern und Abenteuerspiele

07.05.2023 – 2023-ED-02

Mit Kindern und Eltern verbringen wir den Sonntag im Landschaftspark Duisburg. Auf diesem faszinierenden Gelände erwarten uns Orientierungs- und Abenteuerspiele für Groß und Klein sowie einige der Kletterrouten, die der Deutsche Alpenverein in die Bunkeranlagen geschraubt hat. Der Eintritt im Landschaftspark ist selbst vor Ort zu entrichten. Nach Absprache können gerne noch weitere Termine stattfinden.

Programm: Familienspiele, Topropeklettern & geselliges Picknick

Ort/Unterkunft: Kletteranlage des DAV im Landschaftspark, Duisburg

Teilnehmeranzahl: max. 5 Familien

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse, Eltern übernehmen die Verantwortung für die eigenen Kinder

Teilnahmebeitrag: 25 Euro pro Familie zzgl. Eintritt

Leitung und Info: Eva Díaz Bernardo

Einführung Klettersteig

13.05.2023 – 2023-DS-01

Du möchtest dich im Sommer in den Alpen an einem der zahlreichen Klettersteige austoben, Wege gehen, die versichert sind und für Wanderer ohne spezielle Ausrüstung nicht mehr sicher begehbar sind? Dann kannst Du an diesem Tag erste Eindrücke erleben. Sei es, um mit Freunden einen alpinen Klettersteig zu begehen oder an einer unserer Sektionstouren teilzunehmen.

Programm: Einführung in die elementaren Kenntnisse zur Ausrüstung und zum Begehen von Klettersteigen

Ort/Unterkunft: Kletteranlage des DAV im Landschaftspark, Duisburg

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzung: Schwindelfreiheit, Ausrüstung kann teilweise ausgeliehen werden

Teilnahmebeitrag: 25 Euro

Leitung und Info: Dominik Schumann, Sebastian Eger





Klettern

Klettergrundkurs in der Kletterhalle

13.01., 20.01., 27.01.2023 – 2023-PN-01 (3 Termine)

Gehst Du gerne klettern, aber kennst ich noch nicht mit den Knoten und Sicherungsmethoden aus? Dann komm zu unserem Klettergrundkurs! Unsere erfahrenen Klettertrainer*innen zeigen und erklären dir nicht nur wie man den doppelten Achterknoten bindet und ein Sicherungsgerät benutzt, sondern geben auch einen ersten Einblick in die Materialkunde und Klettertechnik. Nach erfolgreichem Abschluss des Kurses erhältst Du den DAV Kletterschein Toprope. Halleneintritte müssen vor Ort bezahlt werden.

Programm: Erlernen des Toprope-Sicherns in der Halle/Toprope DAV Sicherungsschein

Ort/Unterkunft: Kletterzentrum Neoliet, Bochum

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse erforderlich, Mindestalter 14 Jahre

Teilnahmebeitrag: 28 Euro, zzgl. Halleneintritte

Leitung und Info: Paula Neufeld, Matthias Schilling

Saisonstart am Fels

06.05.2023 – 2023-AW-01

Nach dem Winter in der Halle sind eure Fähigkeiten für das Klettern am Fels etwas eingerostet? Ihr wollt euer Wissen für die Saison am Fels auffrischen oder als Anfänger mal ausprobieren, wie "dieses richtige Klettern" am Fels so ist? Dann seid ihr beim Saisonstart am Fels genau richtig. Hier könnt ihr unter professioneller Anleitung eure Fähigkeiten für die kommende Outdoorsaison reaktivieren. Wir nehmen uns die wichtigsten Themen fürs Sportklettern (Einrichten, Abbau und Abseilen) zur Brust und stehen euch Rede und Antwort für eure Fragen.

Programm: Abseilen, Klettern am Fels, Rückzug aus Sportkletterrouten (Abbau)

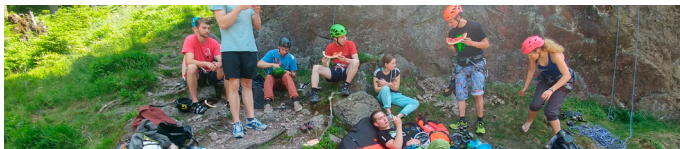
Ort/Unterkunft: Unterer Elberskamp oder Hillenberg

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzung: Beherrschen Vorstiegs (Sichern und Klettern), eigene Kletterschuhe

Teilnahmebeitrag: 25 Euro

Leitung und Info: Arne Winter, Paula Neufeld





Abenteuer Elbsandstein

07.06. – 11.06.2023 – 2023-TK-02 (5 TN-Tage)

Das Elbsandsteingebirge erleben mit Klettersteigen, Klettern und Wanderungen. In den vier Tagen vor Ort wollen wir einige faszinierende Landschaften auf unterschiedlichen Wegen erkunden, mal übers Klettern, mal über Klettersteige oder Wanderungen, die wir so noch nie erlebt haben. Garantiert ist eine Gegend, die uns so schnell nicht mehr loslässt. Manche Wege enden in einem Durchschlupf, der nur ohne Rucksack zu bewältigen ist. Ausblicke und Felsformationen die uns begeistern werden. Bastei kann jeder, aber unterhalb davon mitten in der Wand queren, das ist spannend! Lasst euch mitnehmen in ein wirkliches Abenteuer- natürlich ausdrücklich auch an Kids und Jugendliche.

Programm: Gipfel, wo nur 2 Leute stehen können, abseilen und Steige, die uns sprachlos machen, klettern mit Gipfelbuch-Eintrag; kurz gesagt, auf gar keinen Fall Langeweile

Ort/Unterkunft: Entweder Camping oder Gasthof, je nach Wunsch der Teilnehmenden

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse erforderlich, Lust auf was Neues, erlebnishungrig und Spaß in einer Gruppe!

Teilnahmebeitrag: 150/175 Euro, zzgl. Anreise und Unterkunft

Leitung und Info: Thomas Küpper

Aufbaukurs Fels

08.07. – 15.07.2023 – 2023-TK-03 (8 TN-Tage)

In dieser Woche wollen wir die Kenntnisse des Grundkurses Fels festigen; das lässt sich im Achenal in Bayern (Chiemsee ist nicht weit entfernt) hervorragend lösen. Die Felsen sind teilweise zu Fuß vom Campingplatz aus erreichbar. Im Kletterführer steht über dieses Gebiet: das vielfältigste und populärste im Achenal. Natürlich gibt es in der Nähe noch viele weitere Gebiete, die wir auch anfahren könnten. Der Campingplatz liegt direkt am Zellersee, damit ist für Entspannung nach dem Klettern gesorgt.

Programm: Sicherungsupdate, Vorstiegstaktik, Umbau beim Rückzug und Standplatz, Fall- und Sturztraining, Projektrouten, Abseilen, Klettertechnik im Kalk. Auf weitere Wünsche können wir gerne eingehen!

Ort/Unterkunft: Campingplatz Zellersee, Bergsteigerdorf Schleching

Teilnehmeranzahl: max. 8

Voraussetzung: Grundkurs Fels, erste Erfahrung im Vorstieg 4-5 Grad (UIAA), gute Laune und viel Motivation, um eine großartige Woche im Camp zu verbringen! Tipp - Beachvolleyball!

Teilnahmebeitrag: 240/280 Euro

Leitung und Info: Thomas Küpper, Arne Winter



Hochtourenkurs in der Silvretta

15.07. – 22.07.2023 – 2023-TK-04 (8 TN-Tage)

Auf der Wiesbadener Hütte gibt es für eine Hochtourenwoche unzählige Ausbildungs- und Tourenmöglichkeiten, angefangen von einigen Klettergärten und einem Eisbruch, bis zur Mehrseillängenroute. Wir wollen aber vor allen Dingen viel auf der Tour lernen, vom Absichern im leichten Felsgelände bis zur Eisflanke, die wir sicher queren wollen. Geplant ist eine Woche mit vielen Touren.

Programm: Update Sicherung im leichten Fels und Eis. Tourenplanung, Taktik bei Hochtouren; alles was zum erfolgreichen Begehen einer Hochtour erforderlich ist. Tourenmöglichkeiten: Piz Buin, Dreiländerspitze, Rauer Kopf und viele andere

Ort/Unterkunft: Wiesbadener Hütte in der Silvretta/Vorarlberg

Teilnehmeranzahl: max. 6

Voraussetzung: Erfahrung im alpinen Gelände mit Fels und Eis im Anfängerbereich

Teilnahmebeitrag: 240/280 Euro

Leitung und Info: Thomas Küpper, Jasmin Schemberg

Tourenwoche in der Schobergruppe

23.07. – 30.07.2023 – 2023-GS-02 (8 TN-Tage)

Die Elberfelder Hütte (2346 Meter) ist eine bewirtschaftete Alpenvereinshütte und gehört der DAV-Sektion Wuppertal. Sie ist die Patenhütte des DAV Recklinghausen. Die Hütte liegt entlang des Wiener Höhenwegs mitten im Nationalpark Hohe Tauern und wird liebevoll von dem Hüttenwirt Lucas Zipper geführt. Von der Hütte aus wollen wir mehrere Standorttouren zu benachbarten Gipfeln durchführen. Die Tour wird auch in den DAV-Sektionen Gelsenkirchen und Wuppertal angeboten.

Programm: Klimafreundliche gemeinsame Anreise mit einem Kleinbus und Übernachtung in Heiligenblut. Gemeinsamer Aufstieg am 24.07.2023, Gipfel- und Wandertouren, z.B. Böses Weibl 3121 m, Roter Knopf 3281 m, Kreuzkopf 3103 m und Übergang zur Lienzer Hütte, Wetterkunde und Navigation, Zeit-, Wegeplanung, Tourentaktik, Flora und Fauna im Hochgebirge, gemeinsamer Abstieg und Heimreise

Ort/Unterkunft: Landgasthof Sonnblick, Elberfelder Hütte, Kärnten

Teilnehmeranzahl: max. 7

Voraussetzung: Erfahrung im alpinen Gelände, Trittsicherheit, ca. 1000 - 1250 HM/Tag, Gehzeit bis ca. 8 Std., bis T3/4, einige Stellen UIAA 1+, ggf. einige seilversicherte Stellen

Teilnahmebeitrag: 240/280 Euro plus anteilige Fahrtkosten

Leitung und Info: Gerhard Schiweck (*Martin Kentschke*)

Vortreffen: genauer Termin und Ort nach Absprache



Genusstouren bei der „Wilden Kaiserin“

27.08.-02.09.2023 – 2023-GS-03 (7 TN-Tage)

Die Wälder, Wiesen und Berge rund um das Hans-Berger-Haus im Talchluss direkt unterhalb der majestätischen Wand vom „Kleinen Halt“ bieten zahlreiche Möglichkeiten: leichte Wanderungen über saftige Almwiesen und Wälder, alpine, teilweise noch firnige Bergtouren im wegelosen Gelände, Bergsteigen im hochalpinen Bereich, Kletter- und Klettersteigtouren an den Hängen des Wilden Kaisers, Bouldern an riesigen Blöcken im fast trockenen Gebirgsbach, Abfahren auf fast endlosen Schutt- und Geröllhalden – die weitgehend unberührte Natur lässt kaum Wünsche offen. Nach der Tour laden die authentisch urig-gemütliche Gaststube und der beschauliche Gastgarten mit Weitblick zum kaiserlichen Bleiben und Genießen ein. Die Hüttenwirtin Silvia Huber beschreibt das Haus so: „Das Hans-Berger-Haus ist eine Hütte für Menschen, nichts für „Turnschuhleute“, ein Ort für Freigeister und eine Freidenker-Zone!“ Kochen – am liebsten in großen Mengen – ist ihre große Leidenschaft. „Was immer Du tust oder unterlässt, hat Folgen ...“ ... daher nimmt Silvia, die „Wilde Kaiserin“, die ökologische und soziale Verantwortung sehr ernst, arbeitet nachhaltig und mit regionalen Produkten. Wegen der großen Nachfrage in den letzten Jahren wird diese spezielle Woche in 2023 erneut angeboten.

Programm: Fünf/sechs Tages-Standorttouren mit Überschreitungen und Gipfelbesteigungen: z.B. Stripsenkopf, Gamskarköpfel, Sonneck, Pyramidenspitze, Rote Rinne Scharte. Navigation, Wetter, Ausrüstung, Erste Hilfe am Berg, Tourentaktik, Fauna und Flora des Hochgebirges

Ort/Unterkunft: Hans-Berger-Haus im hinteren Kaisertal

Teilnehmeranzahl: max. 7

Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, ca. 1000 - 1500 HM/Tag, Gehzeit bis ca. 8 Std., bis T3/4, einige Stellen UIAA 1+, einige seilversicherte Stellen

Teilnahmebeitrag: 210/245 Euro,

Leitung und Info: Gerhard Schiweck

Vortreffen: genauer Termin und Ort nach Absprache





Theorie vor Ort

FOCUS.Hochtour: Update behelfsmäßige Bergrettung

14.05.2023 – 2023-DS-02

Ein Update für die aktuellen Techniken der behelfsmäßigen Bergrettung beim Hochtourengehen gepaart mit einem Get-Together für Hochtoureninteressierte – die optimale Möglichkeit, sich auf die kommende Saison vorzubereiten und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen. Lose Rolle, Prusiken, Garda-Klemme, Selbstflaschenzug, MicoTraxion und Tibloc – alles schon einmal gehört, aber Du kannst es nicht mehr korrekt zuordnen? Dann bist Du hier genau richtig, denn wir bringen dich auf Spur und wiederholen und vertiefen für die kommende Saison alle relevanten Inhalte zum Thema Spaltenbergung! Auch andere offene Fragen und Probleme können dort diskutiert werden

Programm: Update behelfsmäßige Bergrettung auf Hochtour

Ort/Unterkunft: Kletteranlage des DAV im Landschaftspark, Duisburg

Teilnehmeranzahl: max. 10

Voraussetzung: Interesse für Hochtouren, Vorerfahrung im Bereich Hochtour bzw. Spaltenbergung wünschenswert

Teilnahmebeitrag: kostenlos

Leitung und Info: Dominik Schumann, Sebastian Eger

FOCUS.Bergsteigen/Bergwandern: Sicher unterwegs in den Bergen

20.05.2023 (14-18 Uhr) – 2023-GS-01

07.10.2023 (14-18 Uhr) – 2023-GS-04

Tagesveranstaltung für alle Mitglieder, **besonders für Neumitglieder:** Was bietet der Deutsche Alpenverein seinen Mitgliedern? Karten richtig lesen – Navigation im Gelände – Tourenplanung mit Karten und elektronischen Hilfsmitteln – Kleidung und Ausrüstung – Wetter - Natur-, Umwelt- und Klimaschutz.

Programm: Grundlegende Kenntnisse für angehende Bergwanderer*innen/-steiger*innen

Ort: Treffpunkt Klima und Mobilität, Breite Str. 15, Recklinghausen, jeweils 14 bis 18 Uhr

Teilnehmeranzahl: max. 10

Voraussetzung: Interesse an Touren, keine Vorerfahrungen erforderlich

Teilnahmebeitrag: kostenlos (Getränke und Imbiss werden gestellt)

Leitung und Info: Gerhard Schiweck

Diese Veranstaltung eignet sich auch für Interessierte, die nur im Mittelgebirge unterwegs sein wollen.



Tourenleiter*innen

Name	Trainer-Ausbildung ¹⁾ Qualifikation	Telefon/E-Mail vorname.nachname@ dav-recklinghausen.de
Achim Beerhorst AB	Ref. MTB	+49 2361 - 3705712 <i>achim.beerhorst@...</i>
Eva Diaz ED	KB	+49 2361 - 941890 <i>eva.diaz@...</i>
Sebastian Eger SE	JL, TCBS i.A.	+49 173 - 8221404 <i>sebastian.eger@...</i>
Mareike Felix MF	TCBS	+49 170 - 2400691 <i>mareike.felix@..</i>
Jörg Hardering JH	WL, TCBW	+49 152 - 21654791 <i>joerg.hardering@...</i>
Jessica Kirschke JK	KB	+49 1590 - 1358512 <i>jessica.kirschke@...</i>
Anne Kube AK	WL	+49 157 - 77883848 <i>anne.kube@...</i>
Florian Nils Küpper FK	TCBS	+49 157 - 80382762 <i>florian.kuepper@...</i>
Thomas Küpper TK	TBAK, TBHT	+49 171 - 6454789 <i>thomas.kuepper@...</i>
Elisa Lafuente TK	TCBO i.A.	+49 163 - 9205483 <i>elisa.lafuente@...</i>
Paula Neufeld PN	JL, TCSPI	<i>paula.neufeld@...</i>
Matthias Schilling MS	KB	+49 179 - 1046015 <i>matthias.schilling@...</i>
Gerhard Schiweck GS	WL, TCBW	+49 163 - 3178871 <i>gerhard.schiweck@...</i>
Dominik Schumann DS	TCBS, DSLVL Skilehrer	+49 171 - 2931287 <i>dominik.schumann@...</i>
Arne Winter AW	TCSPI	+49 177 - 9331068 <i>arne.winter@...</i>

JUGENDLEITER*INNEN (JL)

Sebastian Eger - Jugendreferent
Kurte, Daniel
Johannes Monsheimer
Sophie Monsheimer
Paula Neufeld
Jasmin Schemberg
Klara Scholtissek
Alva Wagener
Raphael Welsow

sebastian.eger@...
daniel.kurte@...
johannes.monsheimer@...
sophie.monsheimer@...
paula.neufeld@...
jasmin.schemberg@...
klara.scholtissek@...
alva.wagener@...
raphael.welsow@...

JUGENDLEITER*INNEN (JL) in Ausbildung

Lenard Flume, Jona Kreutz, Thilo Lange, Katrin Lange, Louisa Wagner

¹⁾ **JL** = Jugendleiter*in, **TCBS** = Trainer*in C Bergsteigen, **TCSPB** = Trainer*in C Sportklettern Breitenport, **TCBO** = Trainer*in C Bouldern Breitenport, **TBAK** = Trainer*in B Alpinklettern, **TBHT** = Trainer*in B Hochtouren, **WL** = Wanderleiter*in, **TCBW** = Trainer*in C Bergwandern, **KB** = Kletterbetreuer*in



Orientierungshilfe zum Tourenangebot: Schwierigkeitsbewertung für DAV-Veranstaltungen

Die Schwierigkeit einer Tour oder einer Gipfelbesteigung lässt sich mit einem einzigen Begriff oder Symbol oft nicht ausreichend exakt beschreiben. Deshalb haben wir zur ersten Orientierung eine Übersicht der in Mitteleuropa verwendeten Schwierigkeitsbewertungen in den verschiedenen alpinen Disziplinen zusammengetragen. Darin sind enthalten die Bewertung für Klettersteige, die französische sowie die UIAA-Skala für Felsklettern, die SAC-Wanderskala sowie die SAC- und die UIAA-Skala für Berg- und Hochtouren.

Wir unterscheiden in unserer Orientierungshilfe zunächst zwischen *Anforderungen an die Kondition* und *Anforderungen an die Technik*. Darüber hinaus wird ein Gefühl vermittelt, ob sich das individuelle Angebot aus dem Ausbildungs- und Tourenprogramm als „Einfach“, als „Mittel“ oder als eher „Schwer“ beschreiben lässt. Lokale Ereignisse, wie das sich plötzlich ändernde Wetter, können hierbei natürlich nicht berücksichtigt werden. Details sind bei der jeweiligen Tourenleitung zu erfragen.

Übung und Erfahrung am Berg, Trittsicherheit sowie Schwindelfreiheit werden stets vorausgesetzt. Für eine ausreichende Höhenanpassung muss vor Antritt der Tour gesorgt sein. Stellen sich nach Beginn der Tour fehlende Voraussetzungen heraus, kann ein Ausschluss erfolgen.

EINFACH MITTEL SCHWER

KONDITION			
Aufstiege bis zu	800 Hm (ca. 3 Std.)	1.200 Hm (ca. 4 Std.)	mehr als 1.200 Hm (> 5 Std.)
Gehzeit	ca. 6. Std.	ca. 8 Std.	> 8 Std.

TECHNIK			
Klettersteige	A - B	C	D - E
Klettern (UIAA / franz. Skala)	bis UIAA I- III/3a	UIAA IV/ 3b - 4a	Ab UIAA V/ 4b - 6b+
Hochtour (UIAA / SAC-Skala)	UIAA I/ L	UIAA II/ WS	UIAA III-IV/ ZS - S
Berg- und Alpinwandern	T1 - T2	T3 - T4	T5 - T6



Teilnahmebedingungen Ausbildungs- und Tourenangebot Ausrichter: Deutscher Alpenverein Sektion Recklinghausen e. V.

Mit der Anmeldung zu einem Kurs oder einer Tour stimmt der/die Teilnehmer*in den nachfolgend aufgeführten Teilnahmebedingungen zu:

1. Voraussetzungen für die Teilnahme

Bei Kursen und Touren in den Alpen ist die Mitgliedschaft im Alpenverein Voraussetzung. Nichtmitgliedern steht die Teilnahme für Touren im Mittelgebirge und Grundlagenkurse wie Kletterkurse in der Halle oder im Mittelgebirge offen. Die Touren richten sich nach Wetterlage sowie örtlichen und situationsbedingten Gegebenheiten und können von der Kurs-/Tourenbeschreibung abweichen. Aufgeführte Ziele können möglicherweise nicht erreicht, Wege und Gehzeiten womöglich nicht eingehalten werden. Teilnehmer*innen bestätigen zudem mit ihrer Anmeldung, dass sie die in der Ausschreibung gestellten Anforderungen (Technik, Erfahrung, Kondition, Höhe der Tour) erfüllen. Bei Höhen oberhalb von 2500 Meter ist eine vorherige Akklimatisierung sinnvoll/ notwendig. Im Falle inkorrektur Angaben hat die Tourenleitung das Recht hat, den/die Teilnehmer*in nachträglich auszuschließen. In diesem Fall werden weder Teilnahmebeiträge noch sonstige Aufwendungen vom DAV erstattet. Im Zweifelsfall ist es ratsam, vor Anmeldung Rücksprache mit der Tourenleitung bezüglich der Anforderungen zu halten.

2. Anmeldung / Zahlung des Teilnahmebeitrags

Die Anmeldung (4 Wochen vor Kursbeginn, nach Absprache auch später) erfolgt entweder über die Homepage oder per ausgefülltem und unterschriebenem Formular (auch per Scan) an die Tourenleitung. Diese wird nach schriftlicher Bestätigung verbindlich. Der Teilnahmebeitrag ist binnen 7 Tagen auf das Konto der Sektion DAV Recklinghausen einzuzahlen. Erfolgt die Einzahlung nicht in diesem Zeitraum, kann der Platz anderweitig vergeben werden. Falls die Anmeldung später als 4 Wochen vor Kursbeginn erfolgt, ist der Kursbeitrag sofort fällig.

Bankverbindung

DAV Sektion Recklinghausen
Bank: Sparkasse Vest Recklinghausen
IBAN: DE22 4265 0150 0000 4102 58
BIC: WELADED1REK
Betreff: Tourennummer/Vor- und Nachname

3. Hinweis zum Teilnahmebeitrag

Die Teilnehmerbeiträge betragen im Alpinen- bzw. Mittelgebirgsgelände für geführte Touren oder Kurse je Tag (An- u. Abreisetag je eine Tag):

Sektionsmitglieder / Mitglieder anderer Sektionen

G 0: Wanderungen Mittelgebirge	15/20 €	Nichtmitglied 25 €
G 1: Deutschland, Österreich, Italien	30/35 €	
G 2: Westalpen (außer Schweiz)	35/40 €	
G 3: Schweiz	45/50 €	



Unter anderem durch die Teilnehmerbeiträge werden die Kosten der ehrenamtlichen Trainer/Kurs-/Tourenleiter für Unterkunft, Verpflegung, Organisation und Anreise zu den jeweiligen Veranstaltungen finanziert. Jede/r Teilnehmer*in muss selbst für die während der Tour entstehenden Kosten (Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Transport etc.) aufkommen.

4. Rücktritt

Ein notwendiger Rücktritt sollte der veranstaltenden Sektion in Ihrem eigenen Interesse unverzüglich gemeldet werden. Hierbei entstehen Stornokosten:

- Bei Rücktritt bis 3 Wochen vor Veranstaltungsbeginn 25 €.
- Bei Rücktritt vom 20. bis 15. Tag vor Veranstaltungsbeginn 50% des Teilnehmerbeitrages, mindestens jedoch 25 €.
- Bei Rücktritt vom 14. bis 5. Tag vor Veranstaltungsbeginn 80% des Teilnehmerbeitrages, mindestens jedoch 25 €.
- Bei einem Rücktritt ab dem 4. Tag vor Veranstaltungsbeginn wird der volle Teilnehmerbeitrag berechnet.
- Ist eine Veranstaltung voll belegt und kann der Platz, der durch den Rücktritt frei wird, an eine Person vergeben werden, fallen lediglich Bearbeitungskosten von 25 € an.

5. Absage / Abbruch

Eine Tour oder Kurs kann abgesagt werden, wenn die Mindestanzahl der Teilnehmer nicht erreicht ist. In diesem Fall werden bereits eingezahlte Teilnahmebeiträge zurückerstattet. Es besteht kein Anspruch auf die Durchführung, wenn Witterung oder sonstige Einflüsse die Realisierung verhindern. Bei Ausschluss einzelner Teilnehmer aus Sicherheitsgründen oder aus anderem besonderen Anlass besteht kein Anspruch auf Erstattung des Preises/ggf. Vorauszahlungen. Eine mangelhafte Erfüllung des Angebots kann daraus nicht abgeleitet werden.

6. Erklärung zur Haftungsbegrenzung

Bergsport ist nie ohne Risiko. Deshalb erfolgt die Teilnahme an einer Sektionsveranstaltung, Tour oder Ausbildung grundsätzlich auf eigene Gefahr und eigene Verantwortung. Jede/r Teilnehmer*in verzichtet auf die Geltendmachung von Schadenersatzansprüchen jeglicher Art wegen leichter Fahrlässigkeit gegen die Tour- oder Ausbildungsleitung, andere Sektionsmitglieder oder Organe der Sektion.

Schwierigkeitsbewertung

Eine genaue Schwierigkeitsbewertung für die Bereiche Klettersteige, Hochtouren, Berg- und Alpinwandern finden Sie auf unserer Internetseite im Bereich Tourenangebote. Scannen Sie mit Ihrem Smartphone einfach den rechts abgebildeten QR-Code oder gehen Sie direkt auf die Internetseite: www.alpenverein-recklinghausen.de/unterwegs/Tourenangebote





ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an und akzeptiere vorstehende Teilnahmebedingungen, insbesondere die Pflicht zur Erfüllung persönlicher Voraussetzungen (Technik, Kondition, Akklimatisierung). Auf die besondere Haftungsbegrenzung bin ich hingewiesen worden:

(bitte in Druckschrift ausfüllen)

Name

Vorname

Geburtsdatum

Straße, Haus-Nr.

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Tour-Nummer

Tour-Bezeichnung

NOTFALLKONTAKT:

Name

Vorname

Telefon

Ort / Datum

Unterschrift

IMPRESSUM

Herausgeber:

Deutscher Alpenverein Sektion Recklinghausen e. V.,
Im Wienäckern 11, 45721 Haltern am See

Redaktion: Mike Lautenschläger, Gerhard Schiweck

Gestaltung und Satz: agentur steinböck

Anzeigen, Produktion, Druck: druckfrisch medienzentrum ruhr
gmbh, Herne; www.druckfrisch.de

Redaktionsschluss: 15. Dezember 2022

Lob oder Tadel: redaktion@dav-recklinghausen.de

Die Zeit des Zauderns ist vorbei. Wir müssen handeln. Jetzt!

Beschluss der DAV-Hauptversammlung, 26.10.2019



Klimaschützer - Wir suchen Dich für große Aufgaben und wichtige Ziele!

Nachhaltig sozial handeln

Nachhaltig bei Bekleidung und Ausrüstung

Nachhaltig auf Tour - auch im Sommer

Energie- und Stromsparen · Richtig heizen

Aus Alt mach Neu - Upcycling im Bergsport

Ressourcenschutz - Reparieren statt wegwerfen

Reisen - Muss das sein? · Nachhaltig am Berg

Werde Klimaschützer! Mach mit bei der Klimainitiative im

Deutschen Alpenverein Recklinghausen

www.alpenverein-recklinghausen.de



Die Suche nach verlässlichen Informationen ist oft mühsam und zeitaufwändig. Gut recherchierte Webseiten zum Klimawandel, Klimaschutz und zur Nachhaltigkeit sind hier für Sie zusammengestellt. Diese Webseiten liefern fundierte Informationen zum Klimawandel, Klimaschutz sowie zur Nachhaltigkeit. Hilfreiche Tipps regen zum Aktivwerden an:

https://www.alpenverein.de/natur/klimaschutz/klimawandel-klimaschutz-nachhaltigkeit-weblinks-wo-steht-was_aid_15504.html