



**Neue Ziele:** Echter Klimaschutz im DAV Recklinghausen  
**DAV NRW:** Spenden für ukrainische Sportler\*innen  
**Jugend:** Gut wie nie - Das Jugendteam wächst  
**Serie:** Kulinarisch Bergwandern (4) Stubaital  
[alpenverein-recklinghausen.de](http://alpenverein-recklinghausen.de)

FOTOWETTBEWERB  
**mein|blick**

Seite 23-26



# Ihr Rad-Spezialist!

**Große  
Auswahl an  
Top-Marken**

**TREK**  
cannondale

**Diamant**   
SIMPLON

**Erstklassiger  
Werkstatt-  
service und  
großes E-Bike  
Testcenter**

**Bike  
Fitting**  
Individuelle  
Radvermessung

by  **Oradlabor**

**Ihr Erlebnis-Rad jetzt ganz in Ihrer Nähe:**

**Dortmunder Straße 20  
45665 Recklinghausen**

**Harkortstraße 107  
44225 Dortmund**

**Moerser Straße 80  
47803 Krefeld**

**[www.die-edelhelfer.de](http://www.die-edelhelfer.de)**

**[www.facebook.com/DieEdelhelfer](https://www.facebook.com/DieEdelhelfer)**



# Blick vom Gipfel

Das Bergsportmagazin 33. Jahrgang

2 / 2022

## Inhaltsverzeichnis

### Aus der Sektion

Wichtige Adressen, Alpine Signale	4
Grußwort	5
Infos der Geschäftsstelle	6
Infos der Geschäftsstelle, Nachruf	7
Neue Mitglieder	8
Sektionsabende	9
Wanderungen	10
Klettergruppe	12
Patenhütten	14
Nachrichten TKuM, E-Mail/Leserbrief	15

### Titelthema

Für echten Klimaschutz im Alpenverein Recklinghausen	16
--	----

### Nachrichten

Aus dem jdav	28
Aus dem Bundesverband	31
Aus dem Landesverband	32
Vermischtes	33

### Wettbewerb & Rätsel

meinblick ...	23
Bilderrätsel	27

### Touren

Serie: Kulinarisch Bergwandern (4)	34
Natürlich klettern und bergsteigen im Revier	37
Mountainbike-Touren	38
Literaturtipps	41
Kletterfahrt nach Thüringen	42
Ausbildungs- & Tourenprogramm 2023 im Überblick	44

### Letzte Seite

Aus den Nachbarsektionen	46
--------------------------	----

## Impressum

**Herausgeber:** Deutscher AlpenvereinSektion Recklinghausen e.V.  
Im Wienäckern 11, 45721 Haltern am See**Redaktion:** Gerhard Schiweck (V.i.S.d.P.),  
Mike Lautenschläger.

redaktion@alpenverein-recklinghausen.de

**Weitere Autor\*innen dieser Ausgabe:**

Sebastian Eger, Michaela Feldenz, Martin Kentschke, Christian Kleeberg, Christoph Ontyd, alpenverein.de.

**Fotos:** DAV/Leon Buchholz, Sebastian Eger, Michaela Feldenz, Martin Kentschke, Christian Kleeberg, Paula Neufeld, Gerhard Schiweck, walkabout**Gestaltung und Satz:** agentur steinböck**Anzeigen, Produktion, Druck:**druckfrisch medienzentrum ruhr gmbh,  
Herne, www.druckfrisch.de**Erscheinungsweise:** halbj. (Juni & Dez.)**Auflage:** 1.800 Exemplare

BvG-Mediadaten vom 1.3.2018

Namentlich gekennzeichnete Beiträge müssen nicht der Meinung der Redaktion entsprechen. Wir behalten uns vor, ggf. nach Rücksprache, Beiträge redaktionell zu bearbeiten und zu kürzen.

### Titelbild

Foto: Kaltenberghütte, dank PV-Anlage umweltgerecht und energieeffizient, © J.Gassner, DAV

**Wer will mitmachen?** Wer hat Interesse an journalistischer Mitarbeit, an Recherche oder Interviews? Wer macht Fotos? Fundierte Einarbeitung und Qualifizierung in der DAV-Verbandsakademie ist möglich.**Nähere Informationen:** Gerhard Schiweck  
+49 2323/1788-71 oder +49 163/3178 871





## Wichtige Adressen aus der Sektion

Funktion / Fachbereich / Referat	Name	Telefon	E-Mail vorname.nachname(at)dav- recklinghausen.de
-------------------------------------	------	---------	---

### VORSTAND

1. Vorsitzender	Martin Kentschke	+49 2366/37571	martin.kentschke(at)...
2. Vorsitzender, FB PR & ÖffArb. Redaktion „Blick vom Gipfel“	Gerhard Schiweck	+49 2323/178871 +49 163/3178871	gerhard.schiweck(at).. redaktion(at)...
Schatzmeister, Geschäftsführer	Roland Eichner	+49 2364/168022	roland.eichner(at)...
Schriftführerin	Lisa Meierhans	+49 172/1800945	lisa.meierhans(at)...
Jugendreferent und Referat Touren und Wandern	Sebastian Eger	+49 173/8221404	sebastian.eger(at)...
Beisitzer: FB Digitalkoordinator	Christian Gintze	+49 152/33978697	christian.gintze(at)...

### REFERAT

Ausbildung	Thomas Küber	+49 171/6454789	thomas.kuepper (at)...
Alpine Bücherei	Wolfgang Bischof	+49 2361/7531	wolfgang.bischof(at)...
Ausrüstung und Material	N.N.		
Naturschutz	Dr. Gertrud Hein	+49 171/3292478	gertrud.hein(at)...
Familiengruppe	Anne Kube	+49 2361/4098609	anne.kube(at)...
Patenhütten und Wege	Christoph Ontyd	+49 1512/8840778	christoph.ontyd(at)...
Veranstaltungen	Stefan Hamann	+49 174/1316850	stefan.hamann(at)...
Tageswanderungen	Ursi Eichner	+49 178/1642643	ursi.eichner(at)...
Mountainbiking	Achim Beerhorst	+49 2361/3705712	achim.beerhorst(at)...
Klettern	Arne Winter	+49 177/9331068	arne.winter(at)...

## Alpines Notsignal

Das **Internationale alpine Notsignal** besteht aus **sechs (6) gleichartigen optischen oder akustischen Zeichen**, die innerhalb einer Minute in regelmäßigen Abständen gegeben und nach einer Pause von einer Minute wiederholt werden.

Das **Antwortsignal** besteht aus **drei (3) gleichartigen optischen oder akustischen Zeichen**, die innerhalb einer Minute gegeben werden. Not- und Antwortsignale sind nach Möglichkeit solange zu geben, bis zwischen den In-Not-Geräten und den Rettungskräften Sichtverbindung besteht.

## Bergrettung

Bayern / Europa	112	Allg. Europäische Notrufnummer (nur mit eingelegerter SIM-Karte)
Österreich	140	Bergrettungsdienst
Schweiz	1414	Alpine Rettung und REGA
	144	Sanitätsnotruf Erste Hilfe
Südtirol	112	Bergrettungsdienst
Slowenien	112	Bergrettungsdienst <i>Gorska reševalna služba (GRS)</i>
Kroatien	112	Bergrettungsdienst <i>Hrvatska Gorska Služba</i>
Frankreich	112	Zentraler Notruf

**Notfall-App: SOS-EU-ALP im App Store iOS - [apple.co/2klqAr0](https://apple.co/2klqAr0) und im Play Store Android - [t1p.de/sos-eu](https://t1p.de/sos-eu)**





## Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde!

Dieses Vorwort entsteht wenige Tage nach unserer Rückkehr von der diesjährigen DAV-Hauptversammlung des Bundesverbandes in Koblenz sowie dem Ende der Klimaschutzkonferenz COP 27 in Ägypten. Haben die Mächtigen dieser Welt die anstehenden Probleme erkannt und wollen diese beherzt angehen? Wohl eher nicht! Sollen wir uns deswegen entmutigen lassen? Doch eher nicht! Genau dieses Gefühl habe ich von der DAV-Hauptversammlung (HV) mit nach Hause genommen.

Auf der Hauptversammlung wurden weitreichende Entscheidungen getroffen. Der gefühlt ewige DAV-Präsident, Josef Klenner, durfte satzungsbedingt nicht mehr für eine weitere Amtszeit kandidieren. Er hatte mit einer fünfjährigen Unterbrechung 25 Jahre lang die Geschicke des DAV, immerhin der größte Bergsportverband der Welt, geführt. Unter ihm wurde der DAV anerkannter Naturschutzverband und auf der anderen Seite Mitglied des DOSB. Naturschutz, ehrenamtliches Handeln und Leistungssport unter einen Hut zu bekommen; sicherlich keine leichte Aufgabe für das Präsidium und unseren neuen Präsidenten.

Fast einstimmig wurde Roland Stierle zum neuen Präsidenten des DAV gewählt. Aus unserer Sicht eine sehr gute Wahl. Roland hat sich in vielen nationalen und internationalen Ämtern für den DAV engagiert. Ein ruhiger, sachlicher Mann, der sich im DAV auskennt. Da gibt es für uns nur ein Problem, Roland kündigte dies bereits in seiner Antrittsrede an: Roland ist unüberhörbar Schwabe und somit wird Schwäbisch die neue Amtssprache im DAV...

Die Wahl des neuen Präsidenten sowie Josef Klenners Wahl zum ersten Ehrenpräsidenten des DAV waren sicherlich die

Highlights dieser Jahreshauptversammlung, Sachthemen kamen jedoch auch nicht zu kurz.

Hier ragten die Verabschiedung der neuen Förderrichtlinien zur Hüttenfinanzierung und die Verabschiedung des DAV-Leitbildes heraus. Es ist das dritte Leitbild des DAV und dürfte uns in den kommenden zehn Jahren erhalten bleiben.

Der Klimaschutz ist aktuell das Thema im DAV und wird uns in den nächsten Jahren intensiv beschäftigen. Aber, wir beginnen mit dem Klimaschutz! Wir fangen an! Dazu ist festzuhalten, dass der DAV weltweit der erste Verband dieser Größenordnung ist, der dieses Thema systematisch angeht und sich ehrgeizige Ziele gesetzt hat. Wir können noch niemanden fragen, wir müssen selber entwickeln, wir dürfen Fehler machen: Aber wir fangen an!

Auch in unserer Sektion. Wir haben einen engagierten Klimaschutzkoordinator und eine Gruppe von Sektionsmitgliedern, die ihn dabei intensiv unterstützt. Lasst uns gemeinsam dieses Riesenprojekt angehen! Nicht morgen oder übermorgen, jetzt! Jede\*r kann ihren/seinen Beitrag leisten. Und wenn er noch so klein ist! Aus vielen kleinen Beiträgen kann sich nämlich etwas Großes entwickeln.

Ich wünsche Ihnen und Ihren Familien ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr. Und wie sagt Ingo Zamperoni am Ende der Tagesthemen immer so schön: „Bleiben Sie zuversichtlich!“

Ihr und Euer

Martin Kentschke | Vorsitzender

# Informationen aus der Geschäftsstelle

## Mitgliedschaften nach dem 1. September

Nach dem 1. September beitretende Mitglieder zahlen für das laufende Jahr einen um 50% reduzierten Jahresbeitrag.

## Ausweisversand

Der Ausweisversand erfolgt zentral vom Bundesverband. Einige der vom Bundesverband am Jahresanfang versandten Mitgliedsausweise sind wegen Unzustellbarkeit bei der Geschäftsstelle gelandet, weil die geänderten Anschriften nicht vorliegen. Bei Neueintritten innerhalb des Jahres erfolgt der Ausweisversand durch die Sektions-Geschäftsstelle.

## Mitteilung von Änderungen, E-Mail-Adresse

Alle Veränderungen des Namens, der Anschrift und der Bankverbindung bitten wir umgehend der Geschäftsstelle mitzuteilen. Bitte überprüfen Sie auch, ob Ihre E-Mail Adresse noch korrekt ist. Bei Versendung unserer Nachrichtenbriefes gibt es vermehrt Rückmeldungen

von den jeweiligen Providern, dass die E-Mail nicht zugestellt werden konnte. **Schicken Sie uns bitte ggf. Ihre neue E-Mail-Adresse.**

## Bezug DAV-Medien

Im Mitgliedsbeitrag ist der Bezug für das halbjährlich erscheinende Sektions-Magazin „Blick vom Gipfel“ enthalten. Ebenfalls im Beitrag enthalten (außer bei C-Mitgliedern) ist der Bezug für „Panorama“, das Magazin des Deutschen Alpenvereins. Dieses erhalten Sie sechs Mal im Jahr per Post.



## Aufnahmeanträge

Anträge zur Aufnahme in die DAV-Sektion Recklinghausen sind erhältlich in der Geschäftsstelle der Sektion oder online auf:

[www.alpenverein-recklinghausen.de](http://www.alpenverein-recklinghausen.de)

## Jahresbeiträge in der DAV-Sektion Recklinghausen

Änderungen ab 1.1.2022 / 1.1.2023 (Beschluss der JHV 2020 bzw. Bestätigung der JHV 2021)

A-Mitglied	Ab dem vollendeten 25. Lebensjahr und älter	64 / 68 Euro
B-Mitglied	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ehe-/Lebenspartner eines A-Mitgliedes (auf Antrag)</li> <li>Senioren ab 70 Jahren (auf Antrag)</li> <li>Schwerbehinderte A- oder B-Mitglieder (mindestens 50%) (auf Antrag)</li> </ul>	38 / 40 Euro
C-Mitglied	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gastmitglieder (A- oder B-Mitglieder einer anderen Sektion)</li> <li>Gastmitglieder Kinder / Jugendliche und Junioren</li> </ul>	22 / 23 Euro 9 / 10 Euro
D-Mitglied	<ul style="list-style-type: none"> <li>Junioren (ab vollendetem 18. Lebensjahr - 25. Lebensjahr)</li> <li>Schwerbehinderte D-Mitglieder (mindestens 50%) (auf Antrag)</li> </ul>	40 / 42 Euro 20 / 21 Euro
K/J-Mitglied	Kinder und Jugendliche bis vollendetem 18. Lebensjahr (auf Antrag beitragsfrei, wenn die Eltern Mitglied der Sektion Recklinghausen sind; gilt auch für Kinder Alleinerziehender, wenn ein Vollbeitrag gezahlt wird)	17 / 18 Euro
Familie	Eltern mit Kindern und Jugendlichen	102 / 108 Euro

## Aufnahmekosten

Neumitglieder zahlen einmalig einen Aufnahmebeitrag v. 50% des entsprechenden vollen Jahresbeitrags



## jdav

Die jdav hat ein eigenes Konto, über das der Zahlungsverkehr abgewickelt wird (s. unten).

## Überweisung von Beiträgen

Sofern Sie noch keine Einzugsermächtigung erteilt haben überweisen Sie bitte den Beitrag rechtzeitig auf unser Konto bei der Sparkasse Vest Recklinghausen. Vor dem ersten Einzug einer SEPA-Basislastschrift wird Sie die DAV-Sektion Recklinghausen über den Einzug in dieser Verfahrensart unterrichten und Ihnen die Mandatsreferenz mitteilen.

## ACHTUNG Selbstzahler

An alle Selbstzahler ein Hinweis: Wir erinnern an dieser Stelle auch noch einmal daran, dass sich die Mitgliedsbeiträge unserer Sektion zum

1. Januar 2023 verändern werden (siehe aktuelle Beiträge in der Übersicht auf Seite 6) und bitten darum, sofern noch nicht geschehen, den laufenden Dauerauftrag gegebenenfalls anzupassen.

## Jahreshauptversammlung 2023

Die Jahreshauptversammlung des DAV Recklinghausen findet am 9. Mai 2023 um 19.30 Uhr in Becky's Kolpinghaus in Recklinghausen statt. Bitte merken Sie sich den Termin schon einmal vor. Sie erhalten rechtzeitig eine schriftliche Einladung. Es finden Wahlen zum Vorstand und zum Beirat statt; die Satzung muss neu verabschiedet werden.

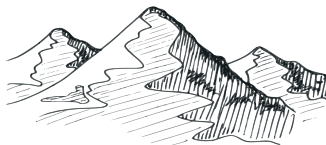
## Geburtsrubrik entfällt dauerhaft

Aus Datenschutzgründen haben wir diese Rubrik eingestellt. Stattdessen werden wir den Platz für weitere Nachrichten aus der Sektion nutzen.

### Kontoverbindung:

DAV Recklinghausen: DE22 4265 0150 0000 4102 58 | BIC: WELADED1REK  
 jdav: DE05 4265 0150 1000 5849 36 | BIC: WELADED1REK

# Nachruf



**Unser langjähriges Mitglied und Bergkamerad Rainer Helmes ist am 23. November 2022 im Alter von 63 Jahren verstorben.**

Rainer Helmes war über Jahrzehnte für und in unserer Sektion engagiert tätig. Wir haben ihn als außerordentlich zuverlässigen und verantwortungsvollen Bergsteiger und Begleiter auf vielen Wanderungen und Touren kennen und schätzen gelernt. Von Hochtouren über Klettersteige, von Gemeinschaftstouren zum Bergwandern auf Mallorca oder im Sauerland auf dem von ihm so geliebten Schäferhof, bis zu den Sonntagswanderungen war er für und mit uns unterwegs. Bis zum Schluss war er als Ausrüstungsreferent und

als Wanderführer für unsere Sektion aktiv. Den Umzug von Nelke-Outdoor in unser neues Basislager bei up and away nach Dorsten-Wulfen hat er mit seiner großen Sach- und Fachkenntnis verantwortlich begleitet. Seine fachliche und menschlich-herzliche Expertise war immer sehr gefragt. Mit seiner Ehefrau „Siggi“ Helmes trauern wir um einen guten Bergfreund. Er wird uns fehlen.

Der Vorstand des Deutschen Alpenverein Sektion Recklinghausen e.V.





# Unsere Neuen



Vom 17. Juni bis Jahresende 2022 sind 57 Mitglieder neu in die Sektion eingetreten. Herzlich willkommen!

Liebe neue Mitglieder, wir freuen uns, Sie künftig bei unseren Vereinsaktivitäten wie Sektionsabenden, Klettertreffen, Wanderungen, Jugendaktivitäten, Bergtouren oder Ausbildungsangeboten und vielem mehr begrüßen zu können. Falls Sie Fragen haben, rufen Sie uns einfach an oder Sie schicken uns eine E-Mail. Wir melden uns bei Ihnen.

## **Bochum**

Mia Börgers  
Giacomo Colombo  
Jessica Kirschke  
Katrin Lange  
Thilo Lange  
Jasper Neuhaus  
Inka Stinn  
Louisa Wagner

## **Castrop-Rauxel**

Sibylle Kreutzer  
Christina Lücke  
Hendrik Szybalski

## **Datteln**

Ingrid Töpfer

## **Dorsten**

Ann-Katrin Behning  
Sylvia Bulka  
Maroua El Azhari  
Lars Reuter

## **Dülmen**

Phillip Kortner  
Ben Weßels  
Ida Weßels  
Jan Weßels  
Ole Weßels  
Senta Weßels

## **Düsseldorf**

Felix Schlautmann

## **Essen**

Kira Helena Stauf

## **Gelsenkirchen**

Petra Martina Kurp

## **Gladbeck**

Stefan Fockenberg

## **Haltern am See**

Mike Böwing  
Ina Depel  
Tobias Ebbinghaus  
Hans Ulrich Kaerger  
Lisa Röer  
Dirk Tekath

## **Herne**

Viviane Höfges  
Maurice Meininger

## **Herten**

Birgit Alten  
Volker Alten  
Katrin Jung

## **Lünen**

Michael Radke

## **Marl**

Claudia Greinert  
Dr. Reinhard Greinert  
Dr. Elke Töllner

## **Oer-Erkenschwick**

Daniel Eichenhorst

## **Olfen**

Marcel Brinkhaus

## **Recklinghausen**

Kevin Baringhorst  
Lisa Baringhorst  
Nadine Berger  
Marita Frank  
Leonard Dinges  
Anne Haverkamp  
Markus Heider  
Elisa Lafuente Hernández  
Dr. Jan Benedikt Metternich  
Andreas Niedrig  
Dominic Peter  
Simon Wendland

## **Schermbek**

Andrea Schulte-Loh

## **Waltrop**

Andreas Mittmann



# Sektionsabende

Liebe Sektionsmitglieder!

Hat jemand von Ihnen Interesse, einen Multi-Mediavortrag auf einem der Sektionsabende zu halten? Wir würden uns sehr darüber freuen. Laptop und Beamer können gestellt werden. Sprechen Sie dafür am besten Stefan Hamann an. Einzelheiten können Sie mit ihm planen. Alternativ können Sie auch ein Mitglied der Re-

daktion anschreiben – oder senden Sie uns eine E-Mail: [redaktion@dav-recklinghausen.de](mailto:redaktion@dav-recklinghausen.de)

**Ort:** Becky's Kolpinghaus  
Herzogswall 38, Recklinghausen  
**Zeit:** 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr

## Sektionsabende 2023 (unter Einhaltung eines Hygienekonzepts als Präsenzveranstaltung oder online)

Bitte informieren Sie sich rechtzeitig, ob die Veranstaltung wie geplant als Präsenzveranstaltung stattfindet.

10.01.2023	Von Garmisch Partenkirchen nach Venedig, mit 120 über die Alpen. <i>Mit Frank und Tamara Block</i>
14.02.2023	Eine herbstliche Kaiser-Durchquerung <i>Mit Dr. Manfred Jarczyński</i>
14.03.2023	Der Jakobsweg Teil 1 – Erstes Teilstück Deutschland: Rheintal, Rheinhessen, Pfälzer Wald <i>Mit Martin Altebockwinkel</i>
09.05.2023	Jahreshauptversammlung
13.06.2023	Schottland – The Great Outdoor Challenge <i>Mit Prof. Michael Friebe</i>
08.08.2023	Spannende Wanderungen und Steige im Elbsandsteingebirge <i>Mit Martin und Petra Kentschke</i>
12.09.2023	Trekkingtouren durch die Vogesen mit Hütten des Clubs Vosgien <i>Mit Philipp Klein</i>
10.10.2023	Neues aus dem JDAV in den Jahren 2022 und 2023 <i>Mit Sebastian Eger und weiteren Mitgliedern der Jugendgruppe</i>
14.11.2023	Der Jakobsweg Teil 2 – Zweites Teilstück Frankreich: Lothringen, Burgund, Massiv Central <i>Mit Martin Altebockwinkel</i>
12.12.2023	Weihnachtsquiz <i>Mit Dr. Gertrud Hein</i>

Alle Infos und weitere Termine finden Sie unter [www.alpenverein-recklinghausen.de](http://www.alpenverein-recklinghausen.de).

## Sonntagswanderungen – Januar bis Juni 2023

Wandern in der Gruppe macht Spaß! Nachdem das Angebot von ausgedehnten Tageswanderungen und Wochenend-Wanderungen vor der Pandemie 2019/20 ausgesprochen positiv angenommen wurde, wollen wir diese Aktivitäten auch im ersten Halbjahr 2023 fortsetzen und ausbauen. Informationen erhalten Sie unter anderem bei den in der Tour angegebenen Wanderleiter\*innen und bei unserer Referentin für Ta-

geswanderungen, Ursi Eichner. Wer einen Wandervorschlag hat oder eine Wanderung machen möchte, ist herzlich willkommen ([ursi.eichner@dav-recklinghausen.de](mailto:ursi.eichner@dav-recklinghausen.de) oder 0178/1642643).

**Suchen Sie weitere Herausforderungen? Mehr Tourenangebote der DAV-Sektion Recklinghausen finden Sie in unserem Sonderheft „Ausbildungs- und Tourenprogramm 2023“.**

### Allgemeine Tour-Infos

#### TREFFPUNKT

10 Uhr (JAN/FEB) bzw. 9 Uhr (MÄR-JUN), Startparkplatz der jeweiligen Wanderung

#### ANMELDUNG

Unter der Telefonnummer der entsprechenden Wanderleitung (siehe Touren-Überblick rechts)

#### WEITERE INFORMATIONEN

Beim Referat für Tageswanderungen: 0178-1642643





**„Uferblicke“: Lippe und Kanal in Dorsten****10 km****Sonntag, 8. Januar 2023 – mit Ursi und Roland Eichner (0178-1641733)**

Parkplatz Startpunkt: Wanderparkplatz Nähe Kanu-Club, Buerer Straße 371, 45768 Marl

**Haldenlandschaft „Gladbecker Alpen“****10 km****Sonntag, 12. Februar 2023 – mit Martin Kentschke (02366-37571)**

Parkplatz Startpunkt: Wanderparkplatz Heringstraße, 45968 Gladbeck

**Grüne Revierstadt Castrop-Rauxel****11 km****Sonntag, 12. März 2023 – mit Uli Reimertz (0160-90430581) und Werner Plum (0160-95429440)**

Parkplatz Startpunkt (9.15 Uhr!): Bahnhofsvorplatz Castrop-Rauxel (Anreise mit dem Zug möglich); Pendlerparkplatz Hauptbahnhof Castrop-Rausxel. Urbane Ansiedlungen hier – grüne Lunge dort. Wanderung durch gegensätzliche Strukturen im Revier.

**„Romantische Burgen“: Entlang von Baumhecken zur Burg****10 km****Sonntag, 2. April 2023 – mit Ursi und Roland Eichner (0178-1641733)**

Parkplatz Startpunkt: Café Indigo, Klutendamm, 59348 Lüdinghausen

**„Alte Steinbrüche“: Über den Kammweg zum Canyon****18 km****Sonntag, 7. Mai 2023 – mit Ursi und Roland Eichner (0178-1641733)**

Parkplatz Startpunkt (10 Uhr!): Bahnhof Lengerich. Die Strecke kann auch für einen Teil der Gruppe auf ca. 10 km verkürzt werden. Es besteht die Möglichkeit ohne Umstieg mit der RE 2 ab Recklinghausen Hbf bis Lengerich zu fahren, Abfahrtszeit ca. 9 Uhr (genaue Angaben bei Anmeldung).

**Rekener Schweiz: Bergpfade im Münsterland****12 km****Sonntag, 11. Juni 2023 – mit Ursi und Roland Eichner (0178-1641733)**

Parkplatz Startpunkt: Friedhof Maria Veen, Poststraße, 48734 Reken

## Klettergruppe



### Mittwochs-Klettern

Nach wie vor ist Theo Beste der Ansprechpartner für diese Klettergruppe, die auf nun mehr als 30 Personen angewachsen ist. Er organisiert die wöchentlichen Treffs per Mail. Inzwischen gibt es aber auch einen WhatsApp-Verteiler, bei Interesse bitte nachfragen.

Gut zehn bis fünfzehn Teilnehmende treffen sich Mittwochnachmittag regelmäßig im Neoliet, Bochum, Flottmannstraße 53h, Stadtgrenze Herne/Bochum. Die Kernzeit ist zwischen 16 und 18 Uhr; plus eine Stunde vorher und nachher. Das Alter der Teilnehmenden reicht von Anfang 30 bis knapp über 70 Jahre.

Als Neuling wird man „an die Hand genommen“ und kann mit versierten Kletter\*innen vom DAV-Recklinghausen die ersten vertikalen Schritte üben: Wie geht richtiges Anseilen? Wie steige ich in die Kletterwand? Wie komme ich

wieder runter? Auch das selbstständige Sichern einer anderen Person wird gezeigt und eingeübt. Die Teilnahme ist kostenlos, die Mitgliedschaft im DAV ist erwünscht, aber keine Voraussetzung. Für DAV-Mitglieder ist der Eintritt ins Neoliet vergünstigt.

Das Ganze ist aber kein Kletterkurs; den gibt es an anderer Stelle. Wer sich dafür interessiert, schaut bitte im Ausbildungs- und Tourenprogramm (Seite 44) nach.

Die Klettergruppe plant in der ersten Osterferienwoche 2023 wieder eine Fahrt nach Orpierre, Frankreich eine kleine Gemeinde südlich von Grenoble. Orpierre liegt inmitten von Felsen und hat sich zu einem interessanten Klettergebiet entwickelt. Schon in unmittelbarer Nähe des Dorfs gibt es für Klettertouren erschlossene Felswände. Wer daran Interesse hat, meldet sich auch bei Theo Beste.

► [theo.beste@dav-recklinghausen.de](mailto:theo.beste@dav-recklinghausen.de)





Kletterzentrum

# KLETTERN IM RUHRGEBIET

**Klettern**  
Bochum  
Mülheim



**Bouldern**  
WATTENSCHIED  
GELSENKIRCHEN  
OBERHAUSEN  
ESSEN

**EasyClimb**  
Essen

# WWW.NEOLIET.DE



## Patenhütten und Wege



### Arbeitseinsatz zur Wegeinstandhaltung an der Elberfelder Hütte

Nach dem ersten Arbeitseinsatz im Juli 2022 fand vom 11. bis 15. September der zweite Arbeitseinsatz an der Elberfelder Hütte statt, mit dem Schwerpunkt: Wegeinstandhaltung.

Diesmal waren vier ehrenamtliche Helfer unterwegs: Johannes Steffens (Sektion Wuppertal), Ralf Mätje (Sektion Gelsenkirchen) sowie Martin Stolz und Christoph Ontyd von der Sektion Recklinghausen.

Das Arbeitsteam brachte die Sonne zur Elberfelder Hütte mit, nachdem es dort zuvor wochenlang sehr regnerisch gewesen war. Bei schönstem Spätsommerwetter konnten vom 12. bis 14. September die Wege zur Hornscharte, zur Gössnitzscharte und zur Kesselkeesscharte frisch markiert und instand gesetzt werden, so dass Bergwandernde auch bei schlechter Sicht sicher die Wege finden. Eine Herausforderung



bestand darin, die Farben sicher, und ohne zu kleckern, bis auf die Scharten hinauf und wieder herunter zu bringen. Dafür wurden ausgediente Kunststoffkanister umgebaut und mit kleineren Farbgebinden bestückt.

Zahlreiche Wanderinnen und Wanderer, die dem Team bei der Arbeit begegneten, äußerten ihre Dankbarkeit für das ehrenamtliche Engagement.

Zufrieden mit der erfolgreichen Arbeit machte sich das Team dann am 15. September, mit einsetzendem Regen, auf den Abstieg ins Tal und die lange Heimfahrt nach Nordrhein-Westfalen.



### Geplante Termine 2023

Für die Arbeitseinsätze rund um die Elberfelder Hütte stellt jede Sektion pro Arbeitseinsatz zwei bis drei Personen. Wir suchen also wieder einige Freiwillige, die auch 2023 Arbeiten ausführen:

**Hüttenöffnung 26. - 28. Juni**  
**Arbeitseinsatz 3. - 7. Juli**  
**Wegebau 11. - 15. September**



Bei Interesse oder Fragen bitte bei Patenhütten- und Wegereferent Christoph Ontyd melden.

► [christoph.ontyd@dav-recklinghausen.de](mailto:christoph.ontyd@dav-recklinghausen.de) oder per Telefon/WhatsApp/bzw. Signal unter 01512-8840778.



Treffpunkt Klima und Mobilität (TKuM)

## Resümee fällt vorsichtig optimistisch aus

Seit Februar 2022 betreibt der DAV Recklinghausen gemeinsam mit dem ADFC, dem BUND, dem Verein FUSS e.V. und Radeln ohne Alter (RoA e.V.) in der Breite Str. 15, Recklinghausen ein Ladenlokal. Auch die Stabstelle Klima und Mobilität der Stadt Recklinghausen macht bei diesem Projekt mit. Finanziert wird das Ganze über Mittel des Landes NRW und der Stadt Recklinghausen, um Leerständen in den Innenstädten vorzubeugen. Der DAV und der ADFC geben jeweils aus eigenen Mitteln noch einmal gut 3000 Euro im Jahr dazu. Der Deutsche Alpenverein Recklinghausen ist an vier Tagen in der Woche mit wechselndem Personal vor Ort präsent. Ins-

gesamt gab es bisher gut knapp 100 Kontaktgespräche zu Fragen des Alpenvereins und zur Klimainitiative des DAV. Mehrere Termine des AK Klima haben im TKuM stattgefunden, der Vorstand tagt regelmäßig hier und auch verschiedene Seminare finden in den Räumen statt. Die Kletterinnen und Kletterer der Sektion nutzten den Treffpunkt zur internen Weihnachtsfeier. Zuletzt traf sich hier die Hochtouren- und Bergsteigergruppe zu einer Gründungsveranstaltung. Zu wünschen bleibt, dass sich noch mehr Aktive finden, die an den Präsenztagen für den DAV tätig werden wollen.

► [redaktion@dav-recklinghausen.de](mailto:redaktion@dav-recklinghausen.de)

### E-Mail Adressen – jetzt neu: ...@dav-recklinghausen.de

Im Rahmen der Digitalisierungsoffensive im Deutschen Alpenverein haben wir uns in der Sektion Recklinghausen dazu entschlossen, die etwas sperrige E-Mail-Adresse ...@alpenverein-recklinghausen.de schrittweise auslaufen zu lassen. Alle

Funktionsträger\*innen im DAV Recklinghausen stellen ihre Adressen um auf ...dav-recklinghausen.de. Eine zeitlang werden die alten Adressen aber noch parallel erreichbar bleiben. Bitte merken Sie das in Ihren Kontakten.

### LESERBRIEF

Zum Klimaschutz im DAV Recklinghausen

## Vorschlag: Tourstart an ÖPNV-Haltestellen

Wenig überraschend liegt das Haupteinsparpotenzial unserer Sektion bei der Mobilität. Wie das umsetzbar ist, zeigt beispielhaft der Beitrag auf Seite 38 „Zwei aus Recklinghausen ....“: Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel. Hier können wir als Sektion aber sicher noch mehr. So fällt beim Lesen des Heftes (BvG 2022-01; Red.) auf, dass sowohl bei den Tageswanderungen (Seiten 10-11) als auch beim Thema Braucker Alpen – Haldenwelt Gladbeck (Seite 19) nur Parkplätze als Treffpunkte / Ausgangspunkte angegeben

sind. Ein erster Schritt wäre vielleicht, zumindest auch die nächstgelegene Anbindung an den ÖPNV zu nennen. Bei den Wanderungen könnte eine Steigerung dann noch darin bestehen, die Touren immer ab einer Haltestelle des ÖPNV zu beginnen. Vorbildlich erscheinen mir diesbezüglich die angebotenen Wanderungen des SGV Haltern, die – soweit ich weiß – (fast) immer mit Bus und Bahn zu ihren Touren fahren.

*Andreas Koprek, Haltern am See*

• SCHREIBEN SIE UNS: [redaktion@dav-recklinghausen.de](mailto:redaktion@dav-recklinghausen.de) •



Du willst, dass Bergsport eine Zukunft hat?

Klimafreundliche Tourenplanung machst du mit links?

Du willst den Klimaschutz in deiner Sektion voranbringen?

Nachhaltigkeit ist dein Thema?

Du begeisterst andere für Klimaschutz?





# Für echten Klimaschutz im Alpenverein Recklinghausen

Von Gerhard Schiweck und Martin Peetzen

**D**er DAV will klimaneutral werden, und zwar „By fair means“ – bis 2030 will der Deutsche Alpenverein dieses außerordentlich ambitionierte Ziel erreichen. Das bedeutet: Es kommt dabei nicht nur auf das Ziel an, sondern auch auf den Weg und die Hilfsmittel.

Bergtouren, Kurse und Veranstaltungen oder Einrichtungen wie Hütten, Wege, Kletterhallen und Geschäftsstellen, hinterlassen einen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck, den es drastisch zu reduzieren gilt. Wir wollen erklären, welchen Weg der größte Bergsportverband der Welt einschlägt und was konkret im Alpenverein Recklinghausen bei der Umsetzung in Sachen Klimaneutralität passiert.

Nach der Selbstverpflichtung zum Klimaschutz auf der Jubiläums-Hauptversammlung 2019 in München arbeiteten auf Bundesebene zwei Projektgruppen an einer übergeordneten Klimaschutzstrategie und einem detaillierten Klimaschutzkonzept. Beide Papiere wurden auf der Hauptversammlung im Oktober 2021 in Friedrichshafen mit großer Mehrheit angenommen. Im Expertenkreis Mobilität ist die Sektion Recklinghausen mit Frank Lumpe an prominenter Stelle vertreten und hat sich in die Konzeptentwicklung eingebracht.

## Die Klimaschutzstrategie

Sämtliche Aktivitäten des DAV werden auf den Prüfstand gestellt und dabei wird der Klimaschutz mit hoher Priorität berücksichtigt. Das zentrale Prinzip lautet „Vermeiden vor Reduzieren vor Kompensieren“ und soll den CO<sub>2</sub>-Fuß-



abdruck in den Jahren bis 2030 immer weiter verkleinern. Die Klimaneutralität bis 2030 soll vorrangig mit Vermeidungs- und Reduktionsmaßnahmen erreicht werden, Kompensationen sollen erst danach erfolgen.

Die Anreise zu unseren Sektionsabenden, wie kommen Vorstand und Beirat zu den jeweiligen Sitzungen, wie kommen die Teilnehmer\*innen zu den Ausbildungs- und Tourenveranstaltungen, wie kommen wir zu Workshops und zu sonstigen Treffen, all das wird einer Erfassung und kritischen Auswertung unterzogen. Wie wird die Geschäftsstelle geheizt, welcher Strom wird verbraucht, welches Büropapier verwenden wir und vieles mehr.

Das Klimaschutzkonzept beschreibt das Vorgehen und die „Werkzeuge“, mit deren Einsatz in den nächsten Jahren möglichst viele Emissionen vermieden oder reduziert werden sollen, und zwar im gesamten DAV – gemeint sind die Einrichtungen des Bundesverbandes, alle regionalen Gliederungen wie Landes- und Bergsport-

fachverbände, sowie alle örtlichen Sektionen. Der Weg dahin führt über die Emissionsbilanzierung.

Dabei werden die Vorgaben des international anerkannten „Greenhouse-Gas-Protocols“ berücksichtigt. Beim Vergleich der gewonnenen Referenzwerte können wir dann die Wirksamkeit der Klimaschutzmaßnahmen überprüfen.

Was heißt dies konkret für die Sektion Recklinghausen? Bis Ende 2022 sollen Klimaschutzkoordinator\*innen in allen DAV-Gliederungen benannt werden. Sie sollen die Emissionsbilanzierung koordinieren, Klimaschutzaktivitäten entwickeln und deren Umsetzung unterstützen. Der Vorstand des DAV Recklinghausen hat bereits im Sommer 2022 Martin Peetzen mit der Aufgabe des Klimaschutzkoordinators beauftragt. In mehreren Treffen ist der Arbeitskreis Klimaschutz dabei, die Emissionsbilanzierung für unsere Sektion voranzutreiben. Auch wurden bereits erste Projektideen besprochen.

Die Erfassung der durch die Sektion Recklinghausen initiierten Emissionen erfolgt sukzessive. Es ist absehbar, dass eine vollständige

Erfassung erst für das Jahr 2023 realistisch ist. Bisher wurde eine Übersicht aller potenziellen Emissionsquellen erstellt und konkret wurde bereits bei verschiedenen Veranstaltungen die An- und Abreisemobilität erfasst.

## So geht es in der Sektion weiter

Andere, zumeist deutlich mitgliederstärkere Sektionen, die über ein sehr differenziertes und breites Ausbildungs- und Tourenangebot verfügen oder eigene Hütten und/oder Kletterhallen vorhalten, haben hier einen deutlich höheren Erfassungsaufwand zu betreiben.

Allerdings macht bekanntermaßen auch Kleinvieh Mist. So werden wir beispielsweise auch den Anteil unseres „CO<sub>2</sub>-Fußabdrucks“ im Treffpunkt Klima und Mobilität, den wir gemeinsam mit dem ADFC und drei weiteren regionalen Vereinen in Recklinghausen betreiben, ermitteln und erfassen.

Alle erfassten und bilanzierten Aktivitäten werden in CO<sub>2</sub>-Verbräuche umgerechnet. Der DAV setzt einen internen CO<sub>2</sub>-Preis von 90 Euro



### Mitwirken im Arbeitskreis Klimaschutz

Im „Arbeitskreis Klimaschutz“ der Sektion Recklinghausen wirken derzeit neben Klimakoordinator Martin Peetzen die Mitglieder Wolfgang Bischof, Anne Fricke, Peter Lindner, Frank Lumpe und Jochen Siebert mit. Schwerpunkte der bisherigen Sitzungen waren die Ausgestaltung der Emissionserfassung sowie erste Überlegungen zu konkreten Maßnahmen auf Sektionsebene.

Die nächste Sitzung ist für den 17. Januar 2023, 18 Uhr, im Treffpunkt Klima und Mobilität in Recklinghausen, Breite Straße 15, geplant. Interessierte Mitglieder sind willkommen und können gerne mit Martin Peetzen Kontakt aufnehmen: [martin.peetzen@dav-recklinghausen.de](mailto:martin.peetzen@dav-recklinghausen.de).

pro ausgestoßener beziehungsweise bilanzierter Tonne an.

Dieser Wert ist Grundlage für die Berechnung unseres sektionseigenen Klimaschutzbudgets, das ab 2023 in unseren Haushaltsplan eingestellt werden muss. Da wir für 2023 noch keine echten Bilanzierungsdaten haben, müssen wir fünf Prozent unseres Gesamtbudgets in das interne Klimaschutzbudget einstellen. Das macht für 2023 erstmalig voraussichtlich etwa 5000 Euro im Jahr aus. Für 2025/2026 erhöht sich der CO<sub>2</sub>-Preis auf 140 Euro pro Tonne. Der Preis für die Folgejahre wird von der Hauptversammlung des Bundesverbandes neu festgelegt.

Die örtlichen Klimaschutzbudgets finanzieren örtliche Klimaschutzmaßnahmen, um den eigenen CO<sub>2</sub>-Ausstoß zu verringern und die Emissionen auch auf Sektionsebene kontinuierlich zu verkleinern, bis eine Klimaneutralität erreicht ist. Verbleibende Emissionen können ab 2030 dann durch zertifizierte externe Projekte ausgeglichen werden. Die dafür erforderlichen Beiträge müssen zusätzlich zum Klimabudget aufgebracht werden.

Sobald die erste Bilanzierung vorliegt, werden die Bereiche identifiziert, die die größten Emissionen verursachen. Dort ist mit gezielten Maßnahmen anzusetzen, um die Emissionen zu verringern. Hierzu werden die Gelder aus dem Klimabudget eingesetzt.

Diese ersten und weiteren Bilanzierungen im jährlichen oder zweijährlichen Rhythmus bestimmen die Höhe von unserem zweckgebundenen Klimaschutzbudget in Recklinghausen. Parallel wird die Kommunikation der Klimaziele und deren Umsetzung auch auf Sektionsebene intensiviert.

## Klimabudget und Klimafonds

Neben dem örtlichen Klimabudget gibt es noch den DAV-Klimafonds des Bundesverbandes. Dorthin fließt der seit 2021 erhobene „Klima-Euro“ (pro A-Mitglied ein Euro, 0,60 Euro je B-Mitglied und Junioren, 0,30 Euro für Kinder als Einzelmitglied).

Das sind in Recklinghausen aktuell etwas mehr als 1500 Euro im Jahr. Dieser Beitrag





steigt mit der Anzahl unserer Mitglieder kontinuierlich an. Aus diesem Fonds werden Klimaschutzprojekte mit Vorbildcharakter gefördert; auch Projekte von Sektionszusammenschlüssen oder Landesverbänden sollen daraus finanziert werden.

Auf der Hauptversammlung im November 2022 in Koblenz wurden Richtlinien zur Förderung aus diesem DAV-Klimafonds beschlossen. Danach können Sektionen für eigene Projekte bis 50 Prozent der Projektsomme, maximal 50 000 Euro an Zuschuss erhalten. Für kleinere Projekte liegt die Untergrenze der Projektsomme bei 2000 Euro. Jede Sektion kann aus diesem Fonds maximal zweimal im Jahr bezuschusst werden.

Hier liegt es jetzt auch an uns, und bei jedem einzelnen Mitglied, ob und wie wir uns im Alpenverein Recklinghausen bei diesem Fonds einbringen und welche innovative Idee zum Tragen kommt. Der Arbeitskreis Klimaschutz im Alpenverein Recklinghausen ist auf jeden Fall offen für jede Anregung, die in diese Richtung geht (siehe Infokasten, Seite 16).

## Klimaschutz auf Verbandsebene

Als mitgliederstärkster Naturschutzverband Deutschlands sieht der DAV es als seine Pflicht an, gesellschaftliche Verantwortung zu überneh-

men. Deshalb liegt es mit an allen Mitgliedern, Gesellschaft und Politik durch eigenes klimarechtes Verhalten von einer konsequenteren Klimapolitik zu überzeugen und zum Handeln zu bewegen.

So gibt es beispielsweise auf Verbandsebene folgende Selbstverpflichtungen

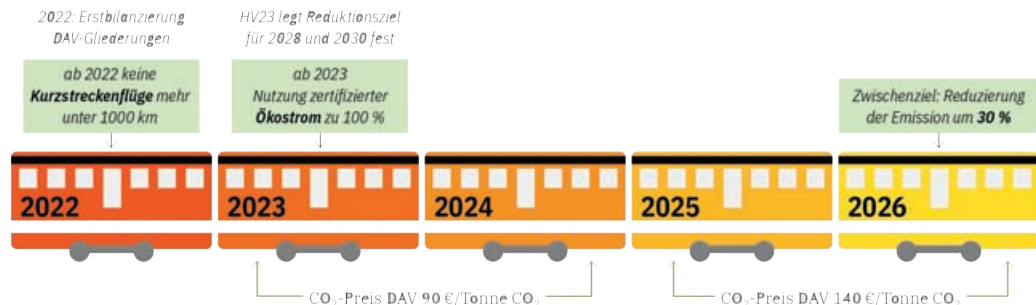
- Ab 2022 Verzicht auf Kurzstreckenflüge unter 1000 Kilometer Luftlinie (Abweichungen nur in zwingenden Ausnahmefällen).
- Ab 2023 Nutzung von 100 Prozent zertifiziertem Ökostrom in allen DAV-Einrichtungen.
- Bis 2026 sollen alle DAV-Gliederungen ihre Emissionen im Vergleich zum Basisjahr 2022 um 30 Prozent reduzieren.

Die Hauptversammlung des Bundesverbandes soll 2023 weitere Reduktionsziele für die Jahre 2028 und 2030 festlegen.

Gleichzeitig hat die Bewusstseinsbildung bei den Mitgliedern eine hohe Priorität, um eine Akzeptanz für die geplanten Steuerungs- und Lenkungsmaßnahmen zu schaffen und zur Übernahme eigener Verantwortung zu motivieren.

Das Ziel der Klimaneutralität bis 2030 gilt auch für die DAV Summit Club GmbH. Für das

## Der DAV-Fahrplan in Richtung Klimaschutz





DAV-Tochterunternehmen wird jedoch aufgrund der speziellen Situation als Marktteilnehmer ein eigenständiges Konzept entwickelt.

## Anstrengungen gemeinsam meistern

Auf DAV-Bundesebene wird die Projektgruppe Klimaschutz den Weg zur Klimaneutralität weiter begleiten. Wichtig ist ein möglichst einheitliches Vorgehen in allen Gliederungen des DAV, denn die Anstrengungen für den Klimaschutz können nur gemeinsam gemeistert werden.

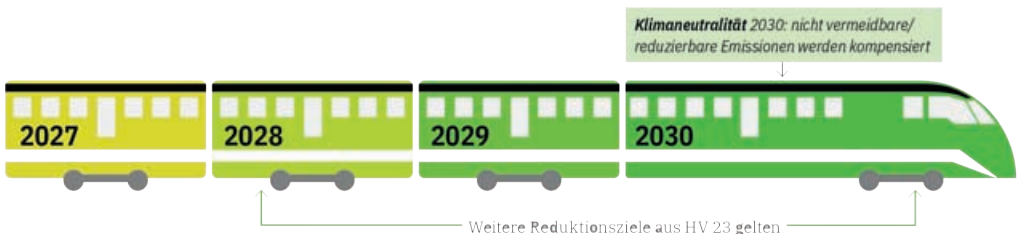
Der Fahrplan steht, nun heißt es, sich auf den Weg zu machen und den Klimaschutz engagiert und motiviert anzupacken und in großen und kleinen Schritten voranzutreiben.

**Weitere Infos zum Klimaschutz im DAV unter: [alpenverein.de/wirfuersklima](https://alpenverein.de/wirfuersklima)**



## Konkrete Reduzierungsmaßnahmen in der Sektion könnten sein:

- Nutzung von Fahrrad oder Öffentlichem Personen-Nahverkehr für den Besuch von Sektionsveranstaltungen
- Bildung von Fahrgemeinschaften
- Auswahl der Ziele von Sektionstouren oder -kurse mit Blick auf die Erreichung des Zielortes mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Mehr wohnortnahe Touren- und Ausbildungsangebote
- Vorgabe für das Verhältnis Anreisestrecke zu Aufenthaltsdauer (Anreisezeit)
- Klimafreundliche, ausgewogene und gesunde Ernährung bei Veranstaltungen

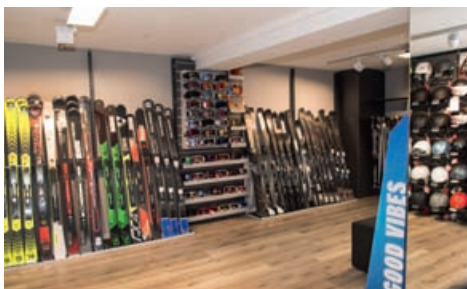
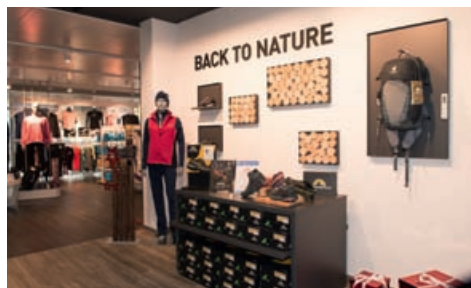




# NEUES EINKAUFSERLEBNIS JETZT AUF 700 M<sup>2</sup>

SEIT ÜBER  
40 JAHREN

- NOCH MEHR AUSWAHL UND NEUE MARKEN
- VERGRÖßERTE SKI-ABTEILUNG
- SKI-SERVICE, -VERLEIH, -MODE, -EQUIPMENT



**INTERSPORT**<sup>®</sup>  
**JUST**

Sport Just Inh. Arno Just e.K.  
Bergstrasse 143-145 · 45770 Marl  
Tel. 02365/33459 · [www.intersport-just.de](http://www.intersport-just.de)  
Öffnungszeiten: Mo-Fr 10.00 - 18.30 Uhr Sa 10.00 - 16.00 Uhr



## FOTOWETTBEWERB: mein|blick



595 cm<sup>2</sup> Fläche mit „alpinem“ Hintergrund. So viel hat die folgende Doppelseite, die das „Gewinnerbild“ unseres aktuellen Fotowettbewerbs „mein|blick“ zeigt. Weitere Preisträger teilen sich die Folgeseite. Sponsor für die Preise ist „Up & Away“, unser neues Basislager aus Wulfen. Wir danken für die Bereitstellung der Preise. Dank auch an alle Teilnehmenden sowie Glückwunschen den Gewinner\*innen.



### MITMACHEN - SO GEHT'S:

Sie wollen das nächste Mal auch dabei sein? Dann schicken Sie Ihr digitales Bild an [redaktion@dav-recklinghausen.de](mailto:redaktion@dav-recklinghausen.de).

Die Bilder müssen im **Querformat** angelegt sein und in größtmöglicher Auflösung eingesendet werden. Die Teilnehmer\*innen willigen in die Veröffentlichung ein und übertragen für die Printausgabe und das Internet die Nutzungsrechte an die DAV-Sektion Recklinghausen.

### ERGEBNIS: (Ausgabe 1/2022)

Thema: „Berge unter Druck“

- 1. PREIS** (Stirnlampe von Petzl, 54 Euro): **Wolfgang Schütt**, „Verärgerter Stein im Peneda Geres Nationalpark“ (S. 24/25)
- 2. PREIS** (Iso-Flasche 0,5 von Dowabo, 35 Euro): **Frank Block**, „Gletscherschwund am Mer de Glace“ (S. 26 oben)
- 3. PREIS** (Schweizer Messer von Victorinox, 25 Euro): **Andreas Koprek**, „Der Wald und sein Borkenkäferproblem“ (S. 26 unten)

Thema für die nächste Ausgabe:

**Bäche, Flüsse, Seen**

Einsendeschluss: 30.04.2023



medienzentrum ruhr  
offsetdruck : verlag : agentur : digitalprint

foto: DAV/Alpines Museum

## FESTES SCHUHWERK?

Uns kann man jetzt auch vom heimischen Sofa aus besuchen.  
Unser neues Schaufenster: [facebook.com/druckfrisch](https://facebook.com/druckfrisch)



Industriestraße 17 · 44628 Herne · Fon 0 23 23.17 88-0 · [www.druckfrisch.de](http://www.druckfrisch.de)















## 4 FRAGEN ZUM KLIMASCHUTZ



Diesmal müssen Sie **vier Fragen** rund um das Thema Klimaschutz im DAV richtig beantworten:

1. Für welches zentrale Prinzip bei der DAV-Klimaschutzstrategie stehen die Buchstaben V-R-K?
2. Wieviel Prozent sind im DAV Recklinghausen für interne Klimaschutzmaßnahmen im Gesamtbudget 2023 vorgesehen?
3. Um welchen Betrag (EURO) handelt es sich etwa pro Jahr?
4. Wie lautet das Klimaschutz-Kampagnen-Motto?

### Auflösung (Bilderrätsel 1/2022)

Die richtige Antwort unseres Rätsels aus der letzten Ausgabe lautet: **Bauerntoast**. Der gesuchte Bildausschnitt befand sich auf Seite 36.



### Mitmachen und tolle Preise gewinnen!

1. Preis: Gutscheine über 100€ (Walkabout, Bochum)
2. Preis: Gutscheine über 75€ (Edelhelfer, Recklinghausen)
3. Preis: Gutscheine über 50€ (Unterwegs, Essen)
4. bis 6. Preis: Gutscheine über je 25€ (Intersport, Marl)

Beantworten Sie die **vier Fragen zum Klimaschutz** und senden Sie uns Ihre Ergebnisse. Unter den richtigen Antworten werden die Gewinne unter Ausschluss des Rechtsweges ausgelost. Gibt es keine Gewinner\*innen, fließen stattdessen 300 € in den Wiederaufbau von Raghuchour. Teilnahmeberechtigt sind DAV-Mitglieder der Sektion Recklinghausen, ausgenommen Mitglieder der Redaktion und deren Angehörige. Die Lösung senden Sie bitte per E-Mail an [redaktion@dav-recklinghausen.de](mailto:redaktion@dav-recklinghausen.de) oder per Post an die Geschäftsstelle. Einsendeschluss: 30.04.2023.

### Gewinne

Monika Kemner (100€ Edelhelfer), Jürgen Lenz (75€ Unterwegs), Birgit Brand (50€ Intersport Marl), Werner Frebel, René Borghoff und Rainer Helmesposthum bzw. Sigg Helmes (je 25€ Walkabout). Herzlichen Glückwunsch! Die Gewinne werden zugeschickt.

AUS DEM JDAV

## „Gut wie nie“ – Das Jugendteam wächst

**Sebastian Eger, Jugendreferent:** Die zweite Jahreshälfte ist im Allgemeinen für die Sektionsjugend gut verlaufen. Nicht, dass etwas Großartiges passiert sei, nein sondern es läuft so gut wie seit Langem nicht mehr, um nicht zu sagen so gut wie noch nie. Mit einem Augenzwinkern könnte man fast sagen, dass es daran liegt, dass ich (leider) nicht mehr vor Ort bin, um das Tagesgeschehen aktiv mitzugestalten. Vielmehr liegt es daran, dass das Jugendleiter\*innen-Team sehr viel Zuwachs bekommen hat. Anfang des Jahres war die Betreuungslage in der Sektionsjugend so ungewiss, sodass ich unsere Kletterbetreuer Matthias und Eva gebeten habe, uns bei der Jugendarbeit zu unterstützen.

An dieser Stelle möchte ich noch einmal, im Namen der Sektionsjugend, ganz herzlich Matthias und Eva für ihre (Aus-)Hilfe in der Jugendarbeit danken. Ohne euch wäre es zeitweise knapp geworden. Glücklicherweise sind die Engpässe überwunden und das Jugendteam ist größer als es je gewesen ist. Namentlich werden uns in Zukunft zusätzlich Elisa, Jessica, Jona, Katrin, Lenard, Louisa und Thilo tatkräftig unterstützen. Nicht nur beim wöchentlichen Klettern, sondern auch bei den Ausfahrten für das Jahr 2023. Inklusiv mir besteht das Jugendteam nun aus 17 Ehrenamtlichen, die die Jugendarbeit der Sektion Recklinghausen möglich machen.

Auch hier möchte ich euch allen für Euer Engagement, für die Sektion danken. Ohne euch wäre das Ganze nicht möglich! Ich bin gespannt, wohin die Reise in Zukunft geht.

### Fahrtenüberblick 2023

Für das Jahr 2023 sind wieder viele Jugendfahrten geplant. Wie schon in den letzten Jahren geht es für die Kinder im Winter nach Olsberg ins Hochsauerlandhaus. Im Sommer geht es für die Jüngeren dann nochmal ins Sauerland nach Arnsberg.

Die erste Fahrt für die Älteren geht, nach einem Tag einklettern am Felsen im Sauerland, nach Südfrankreich. Die Fahrt findet traditionsgemäß zu Os-



tern statt. Apropos Tradition: Leider wird nächstes Jahr mit einer sehr alten Tradition gebrochen. Über Fronleichnam geht es nicht, wie die letzten „100“ Jahre, nach Thüringen, sondern in den Ith. Ich bezweifle, dass dies etwas am Spaß beim Klettern ändern wird. Darüber hinaus wird es im Sommer eine Hüttentour ins Karwendel geben. DAV ist nämlich nicht nur Klettern.

Außerdem ist angedacht, dass es für die Jugendgruppe an jedem 1. Samstag im Monat einen Ausflug gibt. Ob es dabei immer zum Klettern geht, das wird spontan geklärt. Vielmehr geht es darum, den Zusammenhalt der Gruppe zu stärken. Über Details wird in der Gruppe am Mittwoch gesprochen.

### Jugendvollversammlung 2023

Die jährliche Jugendvollversammlung findet am 14. Januar 2023 in der Einstein-Boulderhalle in Recklinghausen statt. Die Einladung dazu wird zusammen mit dem Heft verteilt. Über ein zahlreiches Erscheinen würden wir uns sehr freuen! Eigene Tagesordnungswünsche bitte rechtzeitig an mich senden ([sebastian.eger@dav-recklinghausen.de](mailto:sebastian.eger@dav-recklinghausen.de)).





## Neue Kinderbouldergruppe

**Elisa Lafuente, Trainerin C Bouldern Indoor in**

**Ausbildung:** Wie bereits erwähnt wird uns ab kommendem Jahr Elisa in der Jugendarbeit unterstützen. Genauer gesagt macht sie im Januar ihre Trainer-Ausbildung für das Bouldern Indoor. Anschließend wird sie für die Sektion eine Kinderbouldergruppe anbieten. Der Termin ist für jeden Freitag von 17 bis 19.30 Uhr angesetzt. Alles Weitere erfahrt ihr direkt bei Elisa.

## Neues vom Jugendklettern

**Lenard Flume, Jugendleiter in Ausbildung:** Dank einer motivierten Stammgruppe der Jugend und einem wachsenden Jugendleiter\*innen-Team nimmt die JDAV Recklinghausen ordentlich Fahrt auf. So wird neben dem freien Klettern ein größeres Augenmerk auf die Vermittlung von Inhalten gesetzt. Die Mittwochstermine werden etwa dafür genutzt, um einen Vorstiegskurs absolvieren zu können. So wird nach bestandener Prüfung der offizielle „Vorstieg Indoor“-Kletterschein erworben. Aber auch über das wöchentliche Training hinaus können wir mehr Aktivitäten anbieten – und diese werden angenommen!

Anfang November wurde die Jugend zu einem sektionsübergreifenden Schwarzlicht-Boulderevent, samt Spiel, Spaß, Verlosung, gemeinsamen Essen und Übernachtung, in das Kletterpütt nach Essen eingeladen. Als Gruppe von zwölf Teilnehmenden folgten wir der Einladung und erklommen, gemeinsam mit etwa 100 weiteren Teilnehmenden aus ganz NRW, die Nacht über 30 neonfarbene, hell leuchtende Boulderprobleme. Sektionsintern hingegen ging es am ersten Wochenende des Dezembers in die Boulderhalle „Einstein Recklinghausen“. Bekannte Mitglieder der Kinder- und Jugendgruppe, aber auch neue Gesichter seitens Teamer und Interessierten der zukünftigen Bouldergruppe, verbrachten einen schönen Samstag in der Boulderhalle und lernten sich beim gemeinsamen Lösen von Boulderproblemen neu und besser kennen.

Der letzte Trainingstermin des Jahres wurde dafür genutzt, Erinnerungen an die diesjährigen Ausfahrten Revue passieren zu lassen, Kekse zu essen, Spaß zu haben – und natürlich ein letztes Mal gemeinsam zu klettern. Im neuen Jahr geht es wie gewohnt, nur gestärkt und gut erholt, voller Motivation weiter.

## Neue Kinderbouldergruppe

**Daniel Kurte, Jugendleiter:** Die Kindergruppe der Jugend der Sektion kann sich nach wie vor an großer Beliebtheit erfreuen. Im Mai dieses Jahres sind unsere Kinder unter der Leitung von drei Jugendleiter\*innen zu einer Wochenendausfahrt ins Sauerland aufgebrochen. Neben einer Wanderung, Felskletterei und vielen Spielen haben wir die Zeit an der frischen Luft bei perfektem Wetter genießen können.

Im alltäglichen Gruppenbetrieb gab es wie immer ein wenig Bewegung in der Gruppe. So haben uns zwar Kinder verlassen, aber gleichzeitig konnten wir auch neue begrüßen.

Anfang Dezember startete unsere Kinder und Jugendgruppe zu einem Ausflug in die Boulderhalle Einstein nach Recklinghausen. Dieser Ausflug ermöglichte den Teilnehmenden eine angenehme Abwechslung gegenüber dem Seilklettern in der Kletterhalle. Kurz vor Weihnachten, beim Jahresabschluss der Kindergruppe, genossen wir es als Team mit den Kindern und Eltern gemütlich beisammen zu sitzen, Tee und Kekse zu genießen und die Kinder beim Klettern zu beobachten und zu unterstützen.

### KONTAKT

**Jugendklettern:** Lenard Flume  
[jugendklettern@dav-recklinghausen.de](mailto:jugendklettern@dav-recklinghausen.de)

**Kinderklettern:** Daniel Kurte  
[kinderklettern@dav-recklinghausen.de](mailto:kinderklettern@dav-recklinghausen.de)

**Kinderbouldern:** Elisa Lafuente  
[kinderbouldern@dav-recklinghausen.de](mailto:kinderbouldern@dav-recklinghausen.de)

**Allgemeine Infos oder im Zweifel:** Sebastian Eger  
[jugend@dav-recklinghausen.de](mailto:jugend@dav-recklinghausen.de)





NS1°43.172 E007°01.125



# UP & AWAY

Outdoor und mehr...

Ihr Experte für Draußen  
• Ausrüstung • Beratung • Kletterkurse



**MAMMUT**



**Bergans**  
OF NORWAY



**MOUNTAIN**  
EQUIPMENT



**ORTOVOX**  
VOICE OF THE MOUNTAINS



**Marmot**



**deuter**  
**LOWA**  
...simply more



Shoes For Actives



**10% Rabatt**  
für DAV-  
Mitglieder\*



## Wir sind umgezogen

Tel.: 02369 29 70 065

[www.upandaway-outdoor.de](http://www.upandaway-outdoor.de)

Öffnungszeiten:

Mo - Fr: 10:00 - 18:30, Sa: 10:00 - 16:00

**Dülmener Str. 48**  
**46286 Dorsten**

\*auf das gesamte,  
nicht gesondert reduzierte Sortiment

## AUS DEM BUNDESVERBAND



*Recklinghausens Sektionsvorsitzender Martin Kentschke (r.) gratuliert dem neuen DAV-Präsident Roland Stierle. Mit dabei: Burgi Beste, DAV-Vizepräsidentin und ebenfalls Mitglied der Sektion Recklinghausen.*

## Roland Stierle wird neuer DAV-Präsident

Roland Stierle ist der neue Präsident des Deutschen Alpenvereins (DAV). Am Samstag, 19. November 2022, wählten die Delegierten der Sektionen des DAV auf der Hauptversammlung in Koblenz den 69-Jährigen mit einer überwältigenden Mehrheit von 99,62 Prozent zum Nachfolger von Josef Klenner. Dieser führte den Verband insgesamt über 25 Jahre.

### Bergsport mit Verantwortung

Auf Roland Stierle, seit 2014 Vizepräsident des DAV, warten in seiner Amtszeit große Herausforderungen. Der Bergsport ist für Stierle das Kernthema des DAV. Es gehe um die Frage, wie wir ihn in Zukunft ausüben, führte Stierle in seiner Wahlrede vor den DAV-Delegierten aus. Die Antwort darauf sei „Bergsport mit Verantwortung“. Zu den Aufgaben des Alpenvereins gehöre nicht nur, Mitglieder dabei zu unterstützen, sich eigenverantwortlich und umweltbewusst in den Bergen bewegen zu können. Gleichzeitig sei es

wichtig, den kleinstmöglichen CO<sub>2</sub>-Fußabdruck beim Bergsport zu hinterlassen. „Unser Mobilitätsverhalten ist ein Schlüssel auf dem Weg zur Klimaneutralität. Für mich die entscheidende Stellschraube“, erklärte Stierle.

Der passionierte Bergsteiger ist seit mehreren Jahrzehnten ehrenamtlich im Verband aktiv. Seine Ausdauer beim Bergsteigen mag ihm hier zugutegekommen sein – und auch in seinem neuen Amt helfen: „Meine Begeisterung für die Berge, den Bergsport und die Natur ist für mich die beste Motivation, um die angesprochenen Herausforderungen in einer nicht mehr so stabilen Welt anzupacken.“

In seiner Wahlrede hob Stierle ein Markenzeichen des DAV besonders hervor: die „gelebte Solidarität“ unter den Sektionen, die gerade in schwierigen Zeiten ein hohes Gut sei. „Gemeinsam und nur gemeinsam können wir die Erfolgsgeschichte des DAV weiterführen“, betonte der neue Präsident.

## AUS DEM LANDESVERBAND NRW

### Mountainbike-Referat gegründet

Das neu gegründete Referat MTB im Landesverband NRW, mit **Stefan Austrup** (r.) als Referatsleiter, hat seine erste Arbeitsgruppensitzung in der Sauerlandhütte des DAV-Dortmund durchgeführt. Neben Touren in den Trailground nach Bri-

lon und nach Willingen wurden auch Pläne für die Zukunft des MTB-Sports im DAV-Landesverband geschmiedet und Überlegungen angestellt, wie dieser Sport allgemein größere Verbreitung im Alpenverein finden kann. An der Veranstaltung nahm auch **Achim Beerhorst** (5.v.l.) als MTB-Referent im DAV Recklinghausen teil.



### Spendenaufruf für ukrainische Klettersportler\*innen in NRW

Noch immer dauert der Krieg in der Ukraine an. Es sind mehr als zehn Monate vergangen, seit Russland das Nachbarland völkerrechtswidrig überfallen hat. Seitdem leben minderjährige, geflüchtete ukrainische Kletterinnen und Kletterer in NRW und suchen Schutz und Zuflucht in unseren Reihen. Bis heute erhalten diese Minderjährigen kaum Unterstützung durch das Land NRW oder unsere Kommunen. Immer noch heißt es, es lägen zu viele Anträge zur Bearbeitung vor. Die Jugendlichen sind aufgrund des Engagements einzelner Menschen in privaten Wohnungen untergekommen und bekommen Kleidung, Lebensmittel und Schulmaterial. Während in ihrer Heimat weiterhin der Krieg tobt, versuchen sich die Heranwachsenden auf ihren Schulabschluss vorzubereiten.

Doch die Helfenden kommen langsam an ihre psychischen und finanziellen Grenzen. Ohne Perspektive, wann sich an der Situation etwas verändert, zahlen sie weiterhin die notwendigen Dinge des Alltags aus eigener Tasche.

Wir – der DAV NRW sind eine Solidargemeinschaft aus über 100 000 Bergsportler\*innen – und gemeinsam können wir Berge versetzen.



Leider sind bisher nur wenig Spenden durch unsere Aufrufe zusammengekommen. Lasst uns unsere Netzwerke im Job, in der Kletterhalle, in der Wandergruppe, der Familie oder in der Nachbarschaft noch einmal nutzen, um die jungen Menschen zu unterstützen.

#### SPENDENKONTO

IBAN: DE39 3005 0110 0010 1656 94

BIC: DUSDEDDXXX

VERWENDUNGSZWECK:

Sportklettern NRW, Ukraine



## VERMISCHTES

## „Walkabout“ in Bochum: Der Outdoor-Spezialist

Beim Outdoorsport-Experten „Walkabout“ in Bochum findet sich Alles für das Freiluftleben. Das Sortiment aus sorgfältig ausgesuchten Artikeln liefert Qualität und Funktion. Ob fürs Wandern, Trekking oder Klettern, für Tages-, Pilger, Hütentour – zu Fuß, mit Rad, Kajak oder Kanu, dem Motorrad oder für den ganz persönlichen „Walkabout“.

Seit Mai 2020 befindet sich der Laden auf der Kortumstraße 30 am Bochumer Bermudadreieck. Das Team setzt sich zusammen aus begeisterten Freiluftmenschen, die selbst gern outdoor aktiv werden. Mit eigener Erfahrung hilft das Fachpersonal, die passende Ausrüstung zusammen zu stellen. Auch zu vorhandener, bestehender Ausrüstung beantwortet das Team um Dirk Reinholz gerne alle Fragen.

Eng arbeitet walkabout mit den Herstellern Lowa, Meindl, Scarpa, Hanwag, Patagonia, Orthovox, Fjällräven und vielen anderen zusammen. Falls also mal etwas repariert werden muss,



bringen Sie es zu Walkabout, bevor es in der Tonne landet.

Für Schuhe, Rucksäcke, Bekleidung, Campingausrüstung und alles drumherum sind wir die richtige Anlaufstelle! Das Team von Walkabout wünscht allen Mitgliedern der Sektion Recklinghausen ein angenehmes Weihnachtsfest und einen geruhsamen Jahreswechsel. Man sieht sich bei Walkabout in Bochum.



# Kulinarisch Bergwandern (4)

Von Michaela Feldenz







**W**ir waren heuer zum ersten Mal im Stubaital. Und wir werden ganz sicher wiederkommen. Zum einen wegen unseres wunderbaren Basislagers, dem Hotel Brugger in Fulpmes (dazu mehr im Blog [sternestulle.de](http://sternestulle.de)). Zum anderen weil das Stubaital alles bietet, was das Wanderherz begehrt. Man hat die Wahl zwischen unzähligen Wanderwegen von gemütlich bis hochalpin. Dazu eine Reihe von Bergbahnen, die mit der Stubai Super Card im Sommer sogar kostenlos genutzt werden können.

Und obwohl unsere Zeiten des Urlaubs mit Kleinkind lange vorbei sind, waren wir begeistert vom vielfältigen Angebot für Familien. Spezielle Erlebniswanderwege für Kinder, die längste Sommerrodelbahn Europas sowie zahlreiche Spielplätze in Hüttennähe – damit ist Erholung für die ganze Familie garantiert. Aber auch kulinarisch hat das Stubaital einiges zu bieten. Ob Jause in abgelegenen Hütten oder Ripperl bei Frühschoppen-Livemusik direkt an der Bergstation, hier werden Alle fündig. Tatsächlich haben wir bei unserem Aufenthalt immer in Nähe einer Bergbahn gespeist. Daher empfehle ich diesen Bericht besonders für Familien und alle, die es auch mal gemütlich angehen lassen

## Panorama Restaurant Kreuzjoch

Am Ortsrand von Fulpmes befindet sich das Wandergebiet Schlick 2000, mit der Gondel erreicht man gemütlich die Bergstation Kreuzjoch. Unser Ankunftstag im Stubaital war regnerisch, daher wählten wir genau diese Variante und genossen auf der überdachten Terrasse des Panorama Restaurants Kreuzjoch die erste Jause des Urlaubs.

Meine suppenliebende bessere Hälfte entschied sich (eigentlich logisch) für die Gulaschsuppe. Die Suppe hatte reichlich fleischige Einlage, war ordentlich gewürzt und brachte wohlige Wärme in den trüben Tag. Ich wählte die Kaminwurzeln, die mit Kren, Senf und Brot serviert wurden. Die Wurzeln waren perfekt abgehangen und sehr würzig. Der Knaller dazu war tatsächlich der typisch österreichische Estragonsenf. Wäre ich nie drauf gekommen, passt aber super zusammen.

Beim Gehen rief uns der freundliche Kellner noch zu, dass am kommenden Tag ab 13 Uhr



Frühschoppen mit Live-Musik sei. Guter Plan! Vor dem Schoppen stand aber das Wandern. Zum Akklimatisieren sollte es der Rundwanderweg um das Kreuzjoch werden. Da die Rückseite des Jochs noch im Nebel versunken war, entschieden wir uns, zunächst auf der Vorderseite zu bleiben. Nach 45 knackig-steilen Minuten bergauf stießen wir auf den besagten Rundwanderweg.

Kaum kam das Panorama Restaurant Kreuzjoch in Blickweite, hörte man schon typische Tiroler Musik. Die Sonne kam dann auch endlich raus und wir ließen die Seele auf der Terrasse baumeln. Spezialität des Tages waren die offenen Ripperl. Butterart gebacken fiel das heimische Fleisch vom Knochen. Zum Glück nicht in klebriger Barbecue-Soße ertränkt waren die Ripperl wunderbar gewürzt – zum Fingerlecken!

Am Ende unseres Wandertages spazierten wir noch über den Panoramaweg zur Aussichtsplattform Stubaiblick. Nach einem etwa zehnminütigen gemütlichen Weg wird man mit einem einzigartigen Blick auf das Stubaier Bergmassiv und die Kalkkögel belohnt. Bei guter Fernsicht kann man sogar über Innsbruck bis ins Zillertal und zum Wilden Kaiser blicken.

**Panorama Restaurant Kreuzjoch**

**Tschaffinis-Umgebung 26**

**6166 Fulpmes, Österreich**

## Panorama Restaurant Elfer

Neuer Tag, neues Wandergebiet. Diesmal zog es uns in den wohl bekanntesten Ort im Stubaital, nach Neustift. Übrigens kann man die Orte im Tal auch alle bequem mit dem kostenlosen Wanderbus erreichen. Bei gutem Wetter sieht es am Elfer, dem Hausberg Neustifts, so aus, als würde über ihm eine Tüte bunter Smarties schweben.

Unzählige Paragleiter sorgen für eine wirklich bezaubernde Atmosphäre. Ganz bequem gelangt man mit der Panoramabahn Elfer zur Bergstation. Von dort starten eine Reihe wunderschöner Wanderwege mit atemberaubenden Panorama der Stubai Alpen. Wer es sportlicher mag: Klettersteige sind ebenfalls vorhanden und für Biker gibt es Trails und Downhill-Strecken.

Bei so einem Panorama bietet sich natürlich der Panoramaweg an. Nach gut 45 Minuten auf einem teilweise doch recht steilem Weg durch den Wald erreicht man die Elferhütte, die neben Tiroler Schmankerln auch Übernachtungsmöglichkeiten für Wandervögel bietet. Für uns sollte es nur eine kurze flüssige Stärkung werden, bevor wir über die Wiese in gemütliche Serpentina wieder Richtung Tal schlenderten.

Zum Mittag landeten wir dann auf der Sonnenterrasse des Panorama Restaurant Elfer. Wir waren noch nicht "jausenmüde", daher gab es Kaminwürsten und Speck – beides reichlich sauer garniert. Die Kaminwürsten waren ganz anders als zuvor am Kreuzjoch. Eher weich und dicker, aber nicht weniger lecker. Und den guten Estragonenf gab es ja zum Glück auch dazu.

Der Tiroler Speck kam in vier dicken Scheiben auf den Teller. Herrlich zart, speckig, würzig - so gehört sich eine Speckplatte! Die saure Garnitur aus Gürkchen, Silberzwiebeln, milden Pepperoni und Maiskölbchen ist übrigens viel mehr als nur Dekoration. Die Kombination aus deftig und süß-sauer ist top und macht eine gute Jause erst perfekt.

#### **Panorama Restaurant Elfer**

Elfer 1149/1

6167 Neustift im Stubaital, Österreich

[www.panoramarestaurant-elfer.at](http://www.panoramarestaurant-elfer.at)

### **Fronebenalm**

Unser letzter Tag im Stubaital führte uns zunächst auf den Gletscher. Eine hochmoderne Gondelbahn bringt 32 Personen in Rekordtempo auf den Berg. Dort angekommen wird der Klimawandel erschreckend greifbar. Vom ewigen Eis ist hier leider nicht mehr viel zu spüren. Dennoch lohnt sich ein Besuch der Aussichtsplattform „Top of Tyrol“: Der Ausblick auf 3200 Meter ist nämlich spektakulär.

Der schroffe Gletscher lud uns aber nicht so richtig zum Verweilen ein. Darum führte uns der Weg wieder zurück nach Fulpmes. Unser Ziel: die Fronebenalm nahe der Mittelstation der Bergbahn. Zur Alm gelangt man vom Tal in 40 Minuten bergauf über einen gemütlichen Forstweg. Ab Bergbahn sind es nur knapp zehn Minuten entweder über einen Schotterweg oder durch den Wald entlang des Baumhauspfads.

Die Fronebenalm ist ein traditioneller Familienbetrieb und das merkt man auch. Herzlicher Service und eine gemütliche Atmosphäre sorgen für ein sofort eintretendes wohliges Gefühl. Dazu gibt es für die Kleinsten liebevoll gestaltete Spielmöglichkeiten sowie Kaninchen, Katzen und natürlich Kühe und Kälbchen. Ein kulinarischer Renner auf der Fronebenalm ist das Wiener Schnitzel vom Schwein. Kein Wunder, das saftige Stück Fleisch ist nämlich nicht nur riesig, sondern auch superlecker und knusprig in der Pfanne ausgebacken.

Mein Blick in die Speisekarte machte mich sofort glücklich, stand doch Graukäse mit Musik darauf. Graukäse ist ein sehr fettarmer Tiroler Sauermilchkäse – eine Spezialität, die man entweder liebt oder hasst. Ich liebe ihn, vor allem, wenn er in Begleitung von Zwiebeln und saurer Tunke auf den Teller kommt. Der Graukäse auf der Fronebenalm kommt aus eigener Herstellung, ist qualitativ hochwertig und schmeckt so wie er muss. Zu meiner Extrafreude war der Sud wirklich sauer und nicht wässrig. Für mich eine perfekte Stärkung für den Rest des Wandertages.

#### **Fronebenalm**

Froneben 135

6165 Telfes im Stubai, Österreich

[www.bruggerhof.at](http://www.bruggerhof.at)



# Natürlich klettern und bergsteigen in NRW

## Braucker Alpen (Teil 2)

Wie im letzten „Blick vom Gipfel“ dargestellt, in Gladbeck-Brauck gibt es die Ruhrgebietsalpen. Die beiden höchsten Gipfel, Mottbruchhalde und Halde 22, wurden bereits vorgestellt, nun folgen mit den Halden 19 und 7 zwei kleinere Gipfel.

Halde 7, auch Stinneshalde genannt, bildet zusammen mit der Halde 19 die beiden südli-

chen Gipfel der Braucker-Alpenkette. Alle diese Haldengipfel kann man in einer einzigen Wanderung erkunden.

Der zweckmäßigste Parkplatz für diese Wanderung befindet sich zwischen den Halden 19 und 22 und hört auf den Namen „Wanderparkplatz Heringstraße“.



### Halde 19

Halde 19, vereinzelt auch „Kippe 19“ genannt, ist eine der ersten zugänglich gemachten Halden im Ruhrgebiet überhaupt. Sie liegt direkt auf der Stadtgrenze zwischen Gladbeck und Essen, ist ungefähr 68 Meter hoch und erhebt sich damit fast 30 Meter über die Umgebung. Die Halde 19 ist für einen „Berg“ mit einer sehr kleinen Grundfläche mit einem überraschend dichten Wegenetz erschlossen. Auch diese Halde ziert eine Landmarke, stilecht für das Ruhrgebiet: eine Seilscheibe. Dabei handelt es sich um eine alte Seilscheibe der Zeche Mathias Stinnes. Sie steht bereits seit 1984 auf einer Lichtung auf dem Haldengipfel. Die Halde ist dicht bewaldet. Auch wenn es keine Aussichtspunkte auf Halde 19 gibt, eine Besteigung ist durch die Seilscheibe und das Beobachten der Rückeroberung der Halde durch die Natur durchaus lohnend.



### Halde 7 (Stinneshalde)

Die Stinneshalde ist der einzige Gipfel der Braucker Alpen, der sich komplett auf dem Stadtgebiet Essen befindet. Von den vorgestellten Gipfeln der Braucker Alpen ist es der flächenmäßig kleinste und niedrigste Gipfel. Die Halde ist lediglich 54 Meter hoch und erhebt sich damit etwas mehr als 20 Meter über die unmittelbare Umgebung. Dennoch lohnt es sich, sie zu besteigen. Zum einen weist sie ein sehr dichtes Wegenetz auf, zum anderen ermöglicht der Gipfel an einigen Stellen Ausblicke auf die Umgebung. So ist etwa der Herkules auf dem Förderturm der Zeche Nordstern gut zu sehen. Die Stadt Essen hat verschiedene Aussichtspunkte ihres Stadtgebietes mit Betonstelen markiert. Die nördlichste dieser Stelen befindet sich auf der Halde 7 und kann aufgrund ihrer Form auch als Sitzbank genutzt werden.

## Mountainbike-Gruppe

In der Sektion Recklinghausen ist vor zwei Jahren eine Gruppe für die Sportart Mountainbike an den Start gegangen. Auch im Jahr 2023 wird wieder zwischen April und Oktober mindestens eine Tour pro Monat angeboten.

Neu hingegen ist im Jahr 2023, dass eine Kooperation mit der benachbarten Sektion Dortmund stattfinden soll. Nähere Informationen zum umfangreichen Tourenangebot der Sektion Dortmund findet ihr auf der Homepage der Sektion.

► [dav-dortmund.de](http://dav-dortmund.de)

Wir erhoffen uns von der Kooperation, dass die Mountainbiker unserer Sektion von dem breiteren Angebot profitieren und Kontakte über die Sektion hinaus knüpfen können. Auf der anderen Seite bieten wir den Fahrern der anderen Sektionen die Möglichkeit, an unseren Touren teilzunehmen und dabei neue Gebiete kennen zu lernen. Schließlich haben wir zum Beispiel rund um die Halden Hoppenbruch und Hoheward und im Waldgebiet der Haard sehr schöne und abwechslungsreiche Tourenmöglichkeiten direkt vor der Haustür.

### Allgemeine Tour-Infos

#### ANSPRECHPARTNER UND ANMELDUNG

Achim Beerhorst: [achim.beerhorst@dav-recklinghausen.de](mailto:achim.beerhorst@dav-recklinghausen.de)

#### SCHLECHTWEWETTER-INFORMATION

Generell gilt: Touren finden auch bei leichtem Regen statt





## Geplante Mountainbike-Touren 2023

### Rund um Recklinghausen

50 km / 300 Hm / 3 Std.

**Sonntag, 23. April 2023, 10 Uhr**

Parkplatz Startpunkt: Gaststätte Zum Yachthafen, Endpunkt der König-Ludwig-Trasse am Kanal (Ringelrodtweg 161, 44579 Castrop-Rauxel)

Charakter der Tour: Diese Tour verbindet attraktive Fahrradwege und unbekanntere Schleichwege zu einer Umrundung der Stadt Recklinghausen, wobei zwischendurch durchaus auch kleinere Anstiege zu bewältigen sind. Diese Tour stellt als Einstieg in die Saison geringe technische und mäßige konditionelle Anforderungen.

### Halden-Hopping (Tagestour)

70 km / 800 Hm / 5 Std.

**Sonntag, 21. Mai 2023, 10 Uhr**

Parkplatz Startpunkt: Am Handweiser an der Halde Hoheward

Charakter der Tour: Konditionell anspruchsvolle Tour über acht verschiedene Halden der Region, neben vielen technisch einfachen Kilometern sind auch einige Trails auf den jeweiligen Halden zu befahren.

### Waldgebiet Haard

40 km / 500 Hm / 3 Std.

**Sonntag, 18. Juni 2023, 10 Uhr**

Parkplatz Startpunkt: Gaststätte Mutter Wehner in Oer-Erkenschwick

Charakter der Tour: Die Haard ist ein wahres Eldorado für Mountainbiker. Die Tour besteht zu über 90 Prozent aus Single-Trails und Waldwegen ohne Autoverkehr. Konditionell und fahrtechnisch liegen die Anforderungen im mittleren Bereich.

### Halden Hoheward und Hoppenbruch

25 km / 500 Hm / 3 Std.

**Sonntag, 13. August 2023, 10 Uhr**

Parkplatz Startpunkt: Am Handweiser an der Halde Hoheward

Charakter der Tour: Auf den Halden steht das Fahren auf schmalen, technisch mittelschweren Wegen und mit einigen Höhenmetern im Vordergrund. Eine gewisse Grundkondition und Fahrtechnik sollten vorhanden sein.





**Wir werden  
uns nicht aufhalten lassen.**

Wenn`s darauf ankommt, sind  
Sie in der Gothaer Gemeinschaft  
bei Unfällen rundum abgesichert.

Unfall-  
versicherung

**Gothaer  
Unfallversicherung**

**Geschäftsstelle  
Mathias Gerth**

Pfefferackerstr. 2a · 45894 Gelsenkirchen  
Telefon 0209 38068312 · Mobil 0173 2621988  
[mathias.gerth@gothaer.de](mailto:mathias.gerth@gothaer.de)

**Gothaer**  
Kraft der Gemeinschaft



## Wandern mit Hund – Bayerische Alpen

In die Berge geht man gerne in Begleitung – und Hundebesitzer natürlich in vierbeiniger. Aber welche Touren kann man seiner Fellnase zumuten? Welche Schwierigkeiten erwarten Herrchen und welche den Hund? Worauf muss man achten, damit die Unternehmung für alle zum Erfolg wird? Wo sind die Grenzen, an denen der beste Freund überfordert wird? Jede Tour beschreibt genau, was auf den Vierbeiner (und natürlich auch auf den Zweibeiner) zukommt: Gehzeit, Höhenmeter, Schwierigkeiten, Tränkemöglichkeiten, schattenfreie Passagen, Begegnung mit Weidevieh, heikle Brücken oder Stege sowie Bademöglichkeiten sind akribisch aufgeführt und erlauben eine zielgerichtete Auswahl der passenden Wanderung. Hilfreich sind die tabellarische Übersicht sowie die Übersichtskarte auf den Umschlaginnenseiten. Dazu gibt es detaillierte Informationen zu Verkehrsanbindung

sowie Einkehr und Unterkunft bei jeder Tour. Zudem stehen für sämtliche 46 Strecken GPS-Tracks zum Download bereit. Eine Vielzahl von Fotos stimmt auf ein genussvolles Wandern ein. Detaillierte Wanderkärtchen mit aussagekräftigen Höhenprofilen sorgen für den Überblick.



### Rother Wanderbuch

#### **Wandern mit Hund. Bayerische Alpen mit Alpenvorland.**

1. Auflage 2021

224 Seiten mit 175 Bildern, 46 Höhenprofile, 46 Wanderkärtchen, Übersichtskarte, Tourenmatrix, GPS-Tracks zum Download

ISBN 978-3-7633-3181-9 | 16,90 Euro

## Alpenvereins-Jahrbuch BERG 2023

Ein Premiumkreuz auf der Wildspitze, Mountainbikes zu Kleinwagenpreisen, die Sauna auf der Berghütte, Natur als Kapital – wie der Mensch selbst am Berg den Luxus sucht, und was das mit ihm und seiner Umwelt macht, beleuchtet das Alpenvereins-Jahrbuch BERG 2023 in sechs Kapiteln. Das Kapitel „BergWelten“ mit dem Gebietsthema Wildspitze betrachtet die Auswirkungen der Erschließung der Alpen – die Menschen am Fuß des zweithöchsten Gipfel Österreichs trauern den armen alten Zeiten jedenfalls nicht nach. Auch der Mountainbike-Hype trägt natürlich auf eine gewisse Art zur Erschließung bei – und so liegt der BergFokus auf diesem Thema. BergSteigen ist immer schon ein Spiegel seiner Zeit und so fragt sich die gleichnamige Rubrik im Buch, welche Geschichten es eigentlich wirklich wert sind, festgehalten zu werden.

Für die porträtierten BergMenschen ist gerade das Festhalten essenziell, lassen sie sich im Gegenzug für ihre Geschichten doch Ausrüstung oder sogar die komplette Lebensführung sponsorn. Im BergWissen gibt es Erkenntnisse rund um Gletscher, künstliche Beschneigung und jahrtausendealte Traditionen.



### DAV, OEAV, AVS

#### **Alpenvereins-Jahrbuch BERG 2023**

256 Seiten mit 280 Farabbildungen und 50 Schwarz-Weiß-Abbildungen.

Tyrolia-Verlag Innsbruck

ISBN 978-3-7022-4057-8 | 20,90 Euro



# Kletterfahrt nach Thüringen

Von Christian Kleeberg



Am Abend des 15. Juni waren Kletterhallen des Ruhrgebiets leer, denn über ein Dutzend kletterbegeisterte Sektionsmitglieder trafen sich im Thüringer Wald. Einige wollten den Sprung von der wohlbehüteten Kletterhalle in den Ernst des Lebens, an den Kletterfelsen, wagen. Andere nutzten das lange Wochenende, um ihre Sicherheit und Erfahrung am Fels aufzufrischen und zu vertiefen. Ermöglicht wurde das durch das wertvolle Angebot „Grundkurs Fels“ mit Thomas Küpper und Team, die durch ihre Kompetenz und vertrauensvolle Unbefangenheit gelehrt haben, Ernsthaftigkeit, Spaß und vor allem Sicherheit beim Felsklettern an den Tag zu legen.

Der Thüringer Wald mit seinen überragenden Aussichten bot nun eine andere, abwechslungsreiche Atmosphäre, nicht zuletzt wegen der neu erlernten Sicherungs-Techniken.

Am ersten Tag stand das Sichern mittels Halbmasterwurf an vorderster Stelle auf dem Programm. Die anfänglichen Trockenübungen vertieften die Seilschaften durch das Nachholen am Standplatz. Für Einige eine neue, verkehrte Welt, in der der Sicherer über dem Kletterer steht, ist es jedoch ein wichtiger Grundstein für zukünftige Kurse in Richtung Mehrseillängen.

## Das verschollene Telefon

Die Enttäuschung, dass beim Klettern Stunden und Tage in gefühlten Minuten vergehen, wurde mit dem kostenlosen Freibad am Campingplatz umgangen und mit dem Umstand, dass sich Matthias dazu bereit erklärt hatte, zwei vegane Mahlzeiten pro Tag zu planen. Für das gemeinsame Kochen meldeten sich meist mehr Hände als



Schneidebretter und Messer zur Verfügung standen. Doch Kletterreferent Arne fand eine Team-building-Maßnahme für die Untätigen, sein verschollenes Telefon im Thüringer Wald zu suchen. Hätte es sich nicht doch im Rückennetz des Rucksacks versteckt, hätte der starke Suchtrupp es trotzdem im Dunkeln am Fels gefunden.

### Im Halbspagat von Fels zu Fels

Der zweite Klettertag war mit einem gemütlichen 30-minütigen Zustieg verbunden, der uns zum „roten Turm“ brachte, einer kleinen Felsgruppe auf der Spitze eines bewaldeten Höhenzugs mit fantastischer Aussicht auf den Großen Inselberg. Ikonisch für diesen Klettergarten sind zwei Felsen, die sich gegenüberliegen und an der Spitze etwa 1,5 Meter auseinanderstehen. Im Halbspagat oder mit Händen voraus haben es alle Sektionsmitglieder mit mentaler und technischer Hilfe von Thomas, Viktor und Sophie geschafft, diese Kluft zu überwinden.

Wie an den Klettertagen zuvor, war auch am dritten Tag das Wetter heiß und wolkenlos. Es hätte besser nicht sein können, dafür hätte die Müdigkeit am Ende eines Tages auch nicht größer sein können. Abgerundet wurde das Klettererlebnis mit dem Abseilen über einem steilen Überhang. Für jeden Abseilhasen sicherlich ein Erlebnis, vor allem aber für die Thüringer Kletterer, die erstaunt waren, über unzählig abseilende Menschen, die vom Himmel zu regnen schienen. Alles in allem war die Gruppe froh, an dem Wochenende teilgenommen zu haben und in naher Zukunft werden sicherlich nun öfter Klettergärten im Ruhrgebiet und Umgebung aufgesucht.







2023

# Ausbildungs- und Tourenprogramm

Kinder-/Jugendprogramm

Familienangebot

Klettersteig

Klettern

Hochtouren

Bergsteigen / Bergwandern

Mittelgebirgswandern

Theorie vor Ort

Das vollständige **Ausbildungs- und Tourenprogramm 2023** enthält viele zusätzliche Informationen zu den einzelnen Angeboten sowie Bedingungen und Anmeldeformular.

Es ist in gedruckter Form über die Geschäftsstelle erhältlich oder auch online als PDF auf [alpenverein-recklinghausen.de](http://alpenverein-recklinghausen.de). Hier der Direkt-Link:





# Das Gesamt-Programm im Überblick 2023

Tour-Nr.	Datum	Veranstaltungs-Ort (Start der Tour)	Unterkunft	TN	Kosten Sektion RE/ Andere
----------	-------	--	------------	----	------------------------------

## JUGENDPROGRAMM Kinder (KD) = bis 13 Jahre, Jugend (JD) = ab 14 Jahre

2023-KD-01	10.-12.02.	Winterspaß im Sauerland	DAV Hochsauerlandhaus	12	50 Euro
2023-KD-02	16.-18.06.	Felsklettern Arnsberg	Campingplatz	12	50 Euro
2023-KD-03	13.-15.10.	Bouldern in der Eifel	Naturfreundehaus	12	75 Euro
2023-JD-01	25.03.	Felsklettern Finnentrop		12	Fahrtkosten
2023-JD-02	31.03.-16.04.	Südfrankreich	Campingplatz	12	350 Euro
2023-JD-03	07.-11.06.	Kletterwochenende im Ith	Campingplatz	12	100 Euro
2023-JD-04	27.07.-04.08.	Karwendelgebirge	Verschiedene Hütten	8	450 Euro inkl. HP

## AUSBILDUNG FÜR JUGENDELEITER\*INNEN

2023-TK-01	17.-21.05.	Pfalz	Bärenbrunnerhof	alle JL	kostenlos
------------	------------	-------	-----------------	---------	-----------

## FAMILIENANGEBOT

2023-ED-01	22.01., 29.01., 05.02., 12.02.	Grundkurs Sicherungstechnik, mit Kindern, Bochum		6	38 Euro plus Eintritt
2023-ED-02	07.05.	Familienklettern Kletteranlage, Duisburg		5 Fam.	25 Euro je Familie

## KLETTERSTEIG

2023-DS-01	13.05.	Kletteranlage, Duisburg		8	25 Euro
------------	--------	-------------------------	--	---	---------

## KLETTERN

2023-PN-01	13.01., 20.01., 27.01.	Klettergrundkurs, Bochum		8	28 Euro plus Eintritt
2023-AW-01	06.05.	Elberskamp oder Hillenberg		8	25 Euro
2023-TK-02	07.-11.06.	Abenteuer Elbsandstein	Campingplatz oder Gasthof	8	150/175 Euro
2023-TK-03	08.-15.07.	Aufbaukurs Fels, Achenal	Campingplatz	8	240/280 Euro

## HOCHTOUREN

2023-TK-04	15.-22.07.	Silvretta, Schweiz	Wiesbadener Hütte	6	240/280 Euro
------------	------------	--------------------	-------------------	---	--------------

## BERGSTEIGEN / BERGWANDERN

2023-GS-02	23.-30.07.	Schobergruppe, Österreich	Elberfelder Hütte	7	240/280 Euro
2023-GS-03	27.08.-02.09.	Kaisertal, Österreich	Hans-Berger-Haus	7	210/245 Euro

## MITTELGEBIRGSWANDERN

\*\*\* Keine Touren in 2023 geplant \*\*\*

THEORIE VOR ORT		Veranstaltungs-Ort	Thema	TN	Kosten
2023-DS-02	14.05.	Kletteranlage, Duisburg	Update behelfsmäßige Bergrettung auf Hochtour	10	kostenlos
2023-GS-01	20.05.	Treffpunkt Klima und Mobilität, Breite Str. 15, RE	Sicher unterwegs in den Bergen, Wetter, Navigation	10	kostenlos
2023-GS-04	07.10.	Ort steht noch nicht fest, RE	Sicher unterwegs in den Bergen, Wetter, Navigation	10	kostenlos

## Aus den Nachbarsektionen



### Gelsenkirchen

#### Anklettern im Nordsternpark

Es ist so weit: Wer wird die erste Route im neuen Jahr 2023 klettern? Am Sonntag, 8. Januar, ab 13 Uhr, möchte man beim DAV Gelsenkirchen ein bisschen klettern, quatschen und sich über anstehende Aktivitäten austauschen. Schaut einfach vorbei. Info und verantwortliche Leitung hat Detlef Hinzmann, Telefon: 0209 36678548.

► [alpenverein-gelsenkirchen.de](https://alpenverein-gelsenkirchen.de)

### Mülheim an der Ruhr

#### Klettersteigtraining an der Brücke

In Zusammenarbeit mit dem Mülheimer Sportservice (MSS) hat der Mülheimer Alpenverein bereits im Jahr 2021 eine Klettersteiganlage an der Vorlandbrücke auf dem MüGa-Gelände (Mülheims Garten an der Ruhr) angelegt. Der Klettersteig bietet an drei Brückenbögen mit einer Seillänge

von etwa 170 Metern ideale Ausbildungs- und Trainingsmöglichkeiten für das Klettersteiggehen. Die Schwierigkeiten der verschiedenen Passagen bewegt sich auf der Skala für Klettersteige zwischen C und D, ist aber dennoch auch für Neulinge und Kinder geeignet. Eine besondere Herausforderung stellt die Seilbrücke im Mittelteil der Anlage dar. Für DAV-Mitglieder gilt ein vergünstigter Nutzungstarif.

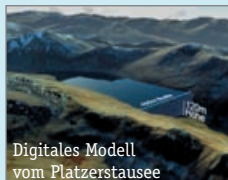
► [alpenverein-muelheim.de](https://alpenverein-muelheim.de)



## Das erwartet Sie im Juni im Blick vom Gipfel 1/2023:

### Titelthema

Das Wasserkraftwerk Kaunertal soll ausgebaut werden. Dafür muss im Platztal ein gigantischer Stausee entstehen. Geht so ökologische Energiewende?



Digitales Modell vom Platzerstausee

### Alpines Museum, Praterinsel

Der Umbau soll Mitte 2023 abgeschlossen sein: Die Highlights.

### Redaktionsschluss

15. Mai 2023



**UNTERWEGS**  
Spezialist für Reiseausrüstung

**Bergsport**  
**Outdoor**  
**Trekking**  
**Biking**  
**Freizeit**

**[www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)**



## **Unterwegs Essen**

Hindenburgstr. 57

45127 Essen

Telefon: 0201 - 232627



## **Unterwegs Duisburg**

Kasinostr. 13-15

47051 Duisburg

Telefon: 0203 - 285280



... auch online: [www.unterwegs.biz](http://www.unterwegs.biz)  
(versandkostenfrei ab 35,- € in D)






# FINDE DEIN ABEN- TEUER



Wir haben, was du  
dafür brauchst.

In unserem Ladengeschäft,  
in der Bochumer Fußgänger-  
zone, haben wir alles was du  
für dein Abenteuer brauchst  
- die passende und kompetente  
Beratung gleich dazu. Bei uns  
findest du alles für's Klettern,  
Bouldern, Wandern, Trekking,  
Cycling und vieles mehr.  
Wir freuen uns auf dich!



 Kortumstr. 32  
44787 Bochum