



2024

Kurs- und Tourenprogramm

**Jugendprogramm
Familienveranstaltungen
Sportklettern Indoor/Outdoor
Bergsport
Theorie vor Ort**



INHALT

Jugendprogramm (JD 01 - 08) 4

Kinderwinterfahrt 2024
SichernPlus - Super weiche Stürze sichern
Jugendskifahrt
Osterfahrt Südfrankreich Thaurac
Kletterfahrt Harz
Sommerfahrt Kids
Norwegen-Ausfahrt – Rucksackwandern am Lyse-Fjord
Boulderfahrt in die Eifel

Familienveranstaltungen (FA 01 - 04) 8

Klettern mit Kindern
Bouldervormittag für Familien
Outdoor Escape im Landschaftspark Duisburg-Nord
Tour - Familien-Wochenende: Auf den Spuren der Vulkane!

Sportklettern Indoor/Outdoor (KS 01 -18) 11

Einführung in das Vertikale Abenteuer: Topropeklettern für Anfänger*innen
Topropeklettern für Frauen
Sicherheit und Selbstvertrauen: ab in das Vorstiegsklettern
Klettertechnik für Anfänger*innen (UIAA 4.-6. Grad)
Klettertechnik für Fortgeschrittene (UIAA 6.-8. Grad)
Klettern im Weserbergland
Erste Schritte an der Boulderwand

Bergsport (BS 01 - 09) 18

Einführung in das Klettersteiggehen
Einstieg in das Bergsteigen
Felsige Pfade und eisige Gipfel im Pitztal
Eisgipfel und Felsgrate um die Braunschweiger Hütte
Tour - Bergtouren im Mangfallgebirge
Tour - Genusstouren im Wilden Kaiser
Tour - Pfälzerwald entdecken
Tour - Rheinsteig - Wandern im Weltkulturerbe

Theorie vor Ort (TO 01-02) 23

FOCUS.Bergsteigen/Bergwandern: Sicher unterwegs in den Bergen

Touren- und Jugendleiter*innen-Team - Kontaktinfo
Impressum 23



Wir lieben die Berge

Liebe Bergfreundinnen und Bergfreunde im DAV Recklinghausen,

im Jahr 2024 erscheint erstmalig das neue **Kurs- und Tourenprogramm (KTP)**, auch diesmal wieder als eigenes Heft. Mit dem **KTP 2024** wollen wir erneut dem Wachstum unserer Sektion Rechnung tragen. Dieses Jahr ist das gesamte Kurs- und Tourenprogramm zeitnah auch auf unserer Homepage (www.alpenverein-recklinghausen.de) eingestellt. Entscheidender Vorteil dabei ist, dass jetzt die Anmeldung online bei dem jeweiligen Ausbildungs- bzw. Tourenangebot erfolgt. Die Erstellung eines Ausdrucks des Anmeldeformulars, Unterschrift und Verschickung entfallen. Um einen reibungslosen Anmeldevorgang sicher zu stellen, haben wir uns dazu entschlossen, die Anmeldung ausschließlich online anzubieten. Sollte jemand Schwierigkeiten haben, eine Online-Anmeldung vorzunehmen, besteht die Möglichkeit direkt Kontakt mit der Kurs- bzw. Tourenleitung per Mail beziehungsweise per Telefon aufzunehmen. Die Rufnummern befinden sich auf der Homepage.

Auf dem Tourenleitungsworkshop 2023 wurde festgehalten, dass das Angebot strukturierter angeboten werden soll. Orientierungshilfe boten dabei der Bundesverband und andere Alpenvereinssektionen in Deutschland.

Mit dem neuen Ausbildungskonzept soll in Zukunft klarer unterschieden werden zwischen einem Kurs oder einer Tour. Ein Kurs wird dabei dadurch charakterisiert, dass er ein klares Kursziel hat. Dieses Ziel wird durch einheitliche Kursinhalte erreicht. Je nach Kursstufe ergeben sich dadurch entsprechende Voraussetzungen. Die Idee hinter einem Kurs ist, dass Teilnehmende zur selbstständigen Durchführung einer Tour oder zur Teilnahme an einer Sektionstour befähigt werden. Die Teilnahme an Touren setzt idR bestimmte erreichte Kursziele voraus.

Das Ausbildungskonzept bringt somit allerlei Vorteile:

1. Teilnehmende lernen, unabhängig von der Kursleitung, immer dieselben Inhalte
2. Die Kursinhalte sind im Grunde immer dieselben und sind vorher klar definiert
3. Anhand absolvierter Kurse, können Teilnehmende besser einschätzen, ob sie angebotenen oder selbstständig geplanten Touren gewachsen sind
4. Angehenden Kursleiter*innen wird ein „Fahrplan“ an die Hand gegeben, wie ein Kurs gestaltet werden kann

Wo und wie die Kursleitung die Inhalte vermittelt, bleibt natürlich den Kursleiter*innen selbst überlassen! Es soll natürlich die Individualität der Kurse gewahrt werden. Auf der anderen Seite ist es auch beruhigend für die Kursleitung, wenn sie weiß, was die Teilnehmenden bereits aus vorherigen Kursen mitbringen. Die Frage am Anfang eines Kurses, „Hast du dies und das schon mal gemacht“, entfällt somit.

Alles in allem hoffen wir, durch das Ausbildungskonzept mehr Transparenz und vor allem Sicherheit für unsere Mitglieder zu schaffen. Unser DAV-Recklinghausen-Motto lautet nach wie vor **„Gemeinsam-Sicher. In den Bergen Wandern-Bergsteigen-Klettern-Mountain Bike“**.

Jugendprogramm



Kinderwinterfahrt 2024

26.01.2024 - 28.01.2024 (3 TN-Tage) – 2024-JD-01

Wie auch in den letzten Jahren möchten wir wieder gemeinsam mit euch im Winter in Richtung Sauerland aufbrechen und dort die Rodelhänge unsicher machen, sofern das Wetter mitspielt. Außerdem werden wir gemeinsam als Gruppe drinnen und draußen viele Spiele spielen.

Programm: Rodeln, Spielen und vielleicht sogar eine Nachtwanderung

Voraussetzungen: Alter: 8-14 Jahre

Jugendleitung: Jona Kreuz und Jessica, Fiona, Jasper

Teilnahmebeitrag: 50 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Hochsauerlandhaus Olsberg, Sauerland, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 12

Anmeldung bis: 13.01.2024

SichernPlus – Super weiche Stürze sichern

18.02.2024 (1 TN-Tag) – 2024-JD-02

Viele Leute haben Probleme damit an ihrem Leistungslimit im Vorstieg zu klettern, weil sie einen harten Sturz fürchten. Wer kennt es nicht: Ein lautes BUMM und die Sprunggelenke schmerzen schon beim Zusehen. Ziel dieses Kurses ist es, den Teilnehmenden in Theorie und Praxis das nötige Wissen zu vermitteln, um weich zu sichern. Davon profitieren kletternde und sichernde Person und ihre Beziehung zueinander.

Programm: Theorie weiches Sichern, Dynamisches Sichern, Sensorhandprinzip, Sicherungsübungen Vorstieg

Voraussetzungen: Sicheres und routiniertes Vorstiegssichern min. 1/2 Jahr Vorstiegserfahrung

Jugendleitung: Paula Neufeld und Fabi

Teilnahmebeitrag: 5 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Neoliet Kletterzentrum Bochum, Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 12

Anmeldung bis: 04.02.2024

Jugendskifahrt

23.02.2024 - 25.02.2024 (3 TN-Tage) – 2024-JD-03

In diesem Winter findet zum ersten Mal eine Skifahrt für die Jugend statt. Über ein Wochenende hinweg werden wir gemeinsam Pisten erkunden und Gruppenaktivitäten unternehmen.

Programm: Skifahren und Gruppenaktivitäten

Voraussetzungen: Alter: Zwischen 14 und 26 Jahre, mittlere bis gute Skifahrkenntnisse; Bei geringem Kenntnisstand gerne vor Anmeldung die Leitung ansprechen.

Jugendleitung: Jona Kreutz und Jasmin, Jessica

Teilnahmebeitrag: 120 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: DAV-Hütte, Sauerland, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 12

Anmeldung bis: 09.02.2024

Osterfahrt Südfrankreich Thaurac

22.03.2024 - 31.03.2024 (10 TN-Tage) – 2024-JD-04

Du hast Lust draußen zu klettern und Abenteuer zu erleben? Die frühen Osterferien möchten wir mit euch in den südlichen Cevennen verbringen. Dort gibt es zahlreiche Felsen in einer malerischen Landschaft zu entdecken. Neben dem Klettern werden wir gemeinsam Campen und Kochen.

Programm: Klettern, Slacklines, Wandern, gemeinsam Kochen

Voraussetzungen: Toprope Klettern und Sichern

Jugendleitung: Johannes Monsheimer und Fabian, Alva, Thilo

Teilnahmebeitrag: 360 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Campingplatz Montoulieu, Südfrankreich

Max. Anzahl Teilnehmende: 14

Anmeldung bis: 08.03.2024



Jugendprogramm

Kletterfahrt Harz

29.05.2024 - 02.06.2024 (5 TN-Tage) – 2024-JD-05

Du hast bereits Erfahrung am Felsen und möchtest gerne lernen wie man mit Friends und Klemmkeilen umgeht? Der Harz ist trotz des sparsamen Umgangs mit Bohrhaken ein lohnendes Kletterziel. Die Granitfelsen locken mit traumhaften Linien, Abenteuern, Gipfelerlebnisse und Ausblicken über das Okertal.

Programm: Grundlagen Tradklettern, Sportklettern

Voraussetzungen: Vorstieg Klettern und Sichern im 6. Grad (UIAA)

Jugendleitung: Johannes Monsheimer und Klara

Teilnahmebeitrag: 100 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Zeltplatz, Okertal, Sachsen-Anhalt

Max. Anzahl Teilnehmende: 7

Anmeldung bis: 15.05.2024



Sommerfahrt Kids

21.06.2024 - 23.06.2024 (3 TN-Tage) – 2024-JD-06

Hast du Lust auf Spiel, Spaß und Abenteuer in den Wäldern von Westfalen Lippe? Verbringe mit uns ein sonniges Wochenende in Haltern am See. Wir zelten, selbstverständlich mit Lagerfeuer und Stockbrot, erkunden die Landschaft der Heide und verbringen einen Tag im Kinderspielparadies Ketteler Hof. Die Klettersachen lassen wir dieses Mal ausnahmsweise zuhause und ersetzen die Kletterlatschen durch Wanderschuhe. Wir freuen uns auf dich!

Programm: Spiele spielen, Zelten, Lagerfeuer, Stockbrot, Nachtwanderung, Highlight: Ketteler Hof

Voraussetzungen: Zwischen 8 und 14 Jahre alt

Jugendleitung: Louisa Wagner und Paula, Jasmin, Thilo

Teilnahmebeitrag: 50 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Zeltplatz Hoher Niemen, Haltern am See, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 16

Anmeldung bis: 07.06.2024

Norwegen – Rucksackwandern am Lyse-Fjord

02.08.2024 - 13.08.2024 (12 TN-Tage) – 2024-JD-07

Gegen Ende der Sommerferien wollen die Jugendleiter*innen Katrin, Louisa und Thilo zusammen mit neun Teilnehmenden zum Lysefjord in Norwegen fahren. Dort ist geplant eine Mehrtageswanderung durch die unbewohnte Fjelllandschaft des Nordens zu machen und das Wild-Campen kennenzulernen. Die Truppe wird mit sämtlichen Vorräten, Zelten und weiterem Equipment insgesamt sieben Tage von Forsand nach Lysebotn wandern und die atemberaubende Aussicht genießen. Das wird cool!

Programm: Mehrtageswanderung entlang des Lysefjordes (7 Tage), Tageswanderung auf den Preikestolen, weitere Ausflüge

Voraussetzungen: mindestens 8 Stunden Wandern am Stück, Wandern mit schwerem Gepäck (13 – 20kg), Trittsicherheit, Schwindelfreiheit, Schlafen in der freien Natur, Einige Tage auskommen ohne Sanitäreinrichtungen (Fehlen von Toiletten und Duschen)

Jugendleitung: Katrin Lange und Louisa, Thilo

Teilnahmebeitrag: ca. 350 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Zelt, z.T. auf Campingplätzen, Lysefjord, Norwegen

Max. Anzahl Teilnehmende: 9

Anmeldung bis: 19.07.2024

Boulderfahrt in die Eifel

04.10.2024 - 06.10.2024 (3 TN-Tage) – 2024-JD-08

Umgeben von Herbstfarben möchten wir mit euch ein gemeinsames Wochenende in der Eifel verbringen. Tagsüber werden wir die Basaltblöcke des Boulderreviers Gleys und Kottenheim erbouldern sowie die Vulkanlandschaft um dem Laachersee erwandern. Die beiden geplanten Abende und Übernachtungen verbringen wir im Naturfreundehaus „Laachersee“, in dem wir tolle Möglichkeiten haben, den umliegenden Wald bei einer Fackelwanderung zu erkunden, Stockbrot am Lagerfeuer zu genießen oder die Tage mit verschiedenen Gesellschaftsspielen abzurunden.

Programm: Bouldern, Naturerleben, gemeinsame Zeit

Voraussetzungen: Keine Vorkenntnisse notwendig, Bouldererfahrung durch das Kinderbouldern in der Halle erwünscht

Jugendleitung: Elisa Lafuente und Eva, Lenard

Teilnahmebeitrag: 80 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Naturfreundehaus Laacherseehaus (Meding), Gleys, Rheinland-Pfalz

Max. Anzahl Teilnehmende: 12

Anmeldung bis: 20.10.2024



Familienveranstaltungen

Klettern mit Kindern – Spezialkurs Familien

07.01., 04.02. und 03.03.2024 – 2024-FA-01

Jeweils von 10.00 bis 12.30 Uhr, mit Voranmeldung bei Eva

Höhenangst, Frustration und Überforderung haben schon einigen Kindern die Lust am Klettern mit ihren Eltern genommen. An einem netten Sonntagsvormittag vermitteln wir Eltern spielerisch, wie sie ihre Kinder behutsam und sicher an das Klettern heranführen. An diesem Termin nehmen Eltern mit ihren Kindern teil.

Kursziel: Umgang und Sicherheitsaspekte beim Toprope-Sichern von Kindern.

Kursinhalte: Spaß am Klettern! Umgang mit Angst und Frustration. Vermeidung der Überforderung.

Voraussetzungen: Elternteilnahme in einem GK Toprope

Veranstaltungsart / Kursstufe: Ganztagesveranstaltung / Spezialkurs

Kursleitung: Eva Diaz-Bernardo (KB, TC SBI i.A.)

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Neoliet Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 3 E + 3 K

Anmeldung bis: jeweils spätestens 3 Tage vorher

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaft bilden

Treffpunkt am Zielort: Bochum

Bouldervormittag – Spezialkurs Familien

21.01., 25.02. und 31.03.2024 – 2024-FA-02

Jeweils von 9.30 bis 12.30 Uhr, mit Voranmeldung bei Eva

An einem netten Sonntagsvormittag vermitteln wir Eltern, wie sie ihre Kinder sicher und spielerisch an das Bouldern heranführen. An dieser Veranstaltung nehmen Kinder (4 bis 8 Jahre) nur in Begleitung von ihren Eltern teil.

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart gemeinsam mit den Kindern, Sammeln von Bewegungserfahrungen

Kursinhalte: Kennenlernen der Ausrüstung, Klettern im Toprope/ Bouldern, Abenteuerspiele

Voraussetzungen: keine

Veranstaltungsart/Kursstufe: Halbtagsveranstaltung/Schnupperkurs

Kursleitung: Eva Diaz-Bernardo (KB, TC SBI i.A.) und Elisa Lafuente (TC BO)

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: einstein Boulderhalle Recklinghausen, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6 E + 6 K

Anmeldung bis: jeweils spätestens 3 Tage vorher

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt am Zielort: einstein Boulderhalle Recklinghausen



Outdoor Escape – Spezialkurs Familien

01.06.2024 (1 TN-Tag) – 2024-FA-03

Start im Landschaftspark: 10:30 Uhr

Mit Kindern und Eltern verbringen wir den Sonntag im Landschaftspark Duisburg. Auf diesem faszinierenden Gelände erwarten uns Orientierungs- und Abenteuerspiele für Groß und Klein sowie einige der Kletterrouten, die der Deutsche Alpenverein in die Bunkeranlagen geschraubt hat.

Kursziel: Spielerisch den Landschaftspark Duisburg-Nord kennenlernen und Ausprobieren einer neuen Sportart gemeinsam mit den Kindern.

Kursinhalte: Mit Kindern und Eltern verbringen wir den Sonntag im Landschaftspark Duisburg. Auf diesem faszinierenden Gelände erwarten uns Orientierungs- und Abenteuerspiele für Groß und Klein sowie einige der Kletterrouten, die der Deutsche Alpenverein in die Bunkeranlagen geschraubt hat.

Voraussetzungen: keine

Veranstaltungsart / Kursstufe: Halbtagesveranstaltung / Spezialkurs

Kursleitung: Eva Diaz-Bernardo (KB, TC SBI i.A.) und Elisa Lafuente (TC B0)

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: Landschaftspark Duisburg Nord, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 17.05.2024

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaft bilden

Treffpunkt am Zielort: Landschaftspark Duisburg-Nord

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Familienveranstaltungen

Familien-Wochenende: Auf den Spuren der Vulkane! – Tour

22.06.2024 - 23.06.2024 (2 TN-Tage) – 2024-FA-04

Sa. vormittags (Hinfahrt ca. 9 Uhr) bis So. nachmittags (Rückfahrt ca. 15 Uhr)

Mit Kindern und Eltern verbringen wir ein schönes Wochenende mit großartigen Ausblicken auf die Vulkane der Osteifel. Gemeinsam wandern wir auf dem Vulkanpfad und erleben spielerisch die Entstehungsgeschichte der Feuer speienden Berge.

Programm:

Voraussetzungen:

Technik – Einfach

Kondition – Einfach bis mittel, Höhenmeter im Aufstieg: 234 Hm, Strecke: ca. 6 Km, Etappendauer: ca. 4 Std

Veranstaltungsart: Mehrtagesveranstaltung

Tourenleitung: Eva Diaz-Bernardo (KB, TC SBI i.A.) und Elisa Lafuente (TC B0)

Teilnahmebeitrag*: 28 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Naturfreundehaus Laacherseehaus, Eifel

Max. Anzahl Teilnehmende: 6 Familien

Anmeldung bis: 22.05.2024

Anreise: eigenständige Anreise

Treffpunkt: Naturfreundehaus Laacherseehaus um ca. 12 Uhr

Zielort: Osteifel





Für den Bereich Sportklettern Indoor haben sich in den letzten Jahren mehrere Mitglieder unserer Sektion qualifiziert, um Ausbildungskurse für das Sportklettern anzubieten. Deshalb kann die Sektion ab 2024 jeden Monat einen Topropekurs und einmal im Quartal einen Vorstiegskurs anbieten.

Einführung in das Vertikale Abenteuer: Topropeklettern für Anfänger*innen

Topropekurs, 3x3 Stunden

Du möchtest das Klettern mit Seil gründlich & gewissenhaft lernen? Dann bist du hier genau richtig! In diesem Topropekurs lernst du alles, was du zum Toprope-Klettern (Klettern mit Seilsicherung von oben) wissen musst. Am Ende des Kurses kann in einer kleinen Prüfung der DAV-Kletterschein Toprope Indoor abgenommen werden.

Kursziel: Selbstständiges Klettern und Sichern im Toprope (indoor), Erlangung DAV-Kletterschein Indoor Toprope

Kursinhalte: Verhalten in künstlichen Kletteranlagen, Aufbau Sicherungskette: korrektes Anlegen der Ausrüstung, Einbinden mit dem doppelten 8er-Knoten, Einlegen des Sicherungsgeräts, Partnercheck, Sicherungstechnik, Seilkommandos, Umgang mit Gewichtsunterschieden (Sandsack), Fallübung

Voraussetzungen: Schwindelfreiheit, keine Höhenangst und Spaß daran, etwas Neues zu lernen.

Veranstaltungsart/Kurstufe: Halbtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe I

Teilnahmebeitrag*: 35 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Neoliet Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 4

Treffpunkt am Zielort: Kletterzentrum Neoliet Bochum

2024-KS-01

08.01., 15.01., 22.01.2024 – montags 19:00-22:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC SBL, JL)

Anmeldung bis: 07.01.2024

2024-KS-03

14.02., 21.02., 28.02.2024 – mittwochs 16:30-19:30 Uhr

Kursleitung: Matthias Schilling (KB)

Anmeldung bis: 13.02.2024

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Sportklettern Indoor/Outdoor

2024-KS-13 (Fortsetzung von S.11)

06.03., 13.03., 20.03.2024 – mittwochs 18:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Jessica Kirschke (KB)

Anmeldung bis: 05.03.2024

2024-KS-14 - Topropeklettern für Frauen

11.04., 18.04., 25.04.2024 – donnerstags 16:00-19:00 Uhr

Topropekurs, 3x3 Stunden

Dieser Grundkurs unterscheidet sich nicht in der Zielsetzung und Kompetenzausrichtung von anderen GKs Toprope (s. Beschreibung GK Toprope, Seite 11). Jedoch ist diese Kletter-Ausbildung ausschließlich für Frauen konzipiert und wird von einer Trainerin begleitet.

Kursleitung: Eva Diaz-Bernardo (KB, TC SBI i.A.)

Veranstaltungsort: Kletterhalle im Malakoffturm (Bottrop), NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 11.03.2024

Treffpunkt am Zielort: Kletterhalle im Malakoffturm (Bottrop)

2024-KS-08

03.06., 10.06., 17.06.2024 – montags 18:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Pascal Kluy (KB)

Anmeldung bis: 02.06.2024

2024-KS-09

09.09., 16.09., 23.09.2024 – montags 18:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Pascal Kluy (KB)

Anmeldung bis: 08.09.2024

2024-KS-11

11.11., 18.11., 25.11.2024 – mittwochs 16:30-19:30 Uhr

Kursleitung: Matthias Schilling (KB)

Anmeldung bis: 04.11.2024

2024-KS-12

02.12., 09.12., 16.12.2024 – montags 19:00-22:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC, JL)

Anmeldung bis: 01.12.2024



Sicherheit und Selbstvertrauen: Ab in das Vorstiegsklettern

Vorstiegskurs, 3x3 Stunden

Du bist fit im Topropeklettern und möchtest dich weiterentwickeln? Du möchtest den Reiz des Vorstiegs kennenlernen und auch Routen ohne Seil von oben erklimmen? In Aufbaukurs Vorstieg bringen wir dir alles dafür bei! Am Ende kann im Rahmen einer Prüfung der DAV-Kletterschein Vorstieg Indoor erlangt werden.

Kursziel: Vertiefung und Ergänzung der Grundlagenkenntnisse, Erlangung DAV-Kletterschein Indoor Vorstieg

Kursinhalte: Wiederholung der Inhalte des Grundkurses, Unterschiede Toprope - Vorstieg, Kennenlernen des Materials und korrekte Handhabung (Expressen, Seil), Clippen üben (vom Boden, aus Kletterposition bodennah) unterschiedliche Handhabung des Sicherungsgerätes, Positionierung beim Sichern/beim Klettern, fortgeschrittene Klettertechnik, Sturztraining, Einführung ins Bouldern

Voraussetzungen: DAV-Kletterschein Indoor Toprope, mind. 3 Monate Klettererfahrung im Toprope

Veranstaltungsart/Kurstufe: Halbtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe II

Teilnahmebeitrag*: 59 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Neoliet Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 5

Treffpunkt am Zielort: Kletterzentrum Neoliet Bochum

2024-KS-02

17.01., 24.01., 31.01.2024 – mittwochs 16:30-19:30 Uhr

Kursleitung: Matthias Schilling (KB)

Anmeldung bis: 16.01.2024

2024-KS-06

12.05., 19.05., 26.05.2024 – sonntags 13:00-16:00 Uhr

Kursleitung: Arne Winter (TC SBI, ZQ OS/TD)

Anmeldung bis: 11.05.2024

2024-KS-17

05.11., 12.11., 19.11.2024 – sonntags 18:00-21:00 Uhr

Kursleitung: Pascal Kluy (KB)

Anmeldung bis: 04.11.2024

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Sportklettern Indoor/Outdoor

Klettertechnik für Anfänger*innen (UIAA 4. - 6. Grad)

Aufbaukurs Technik

Du möchtest grazil die Kletterwände erklimmen, aber es klingt noch ziemlich nach Stampfen? Unter dem Begriff „Fußtechnik“ kannst du dir eher nicht so viel vorstellen? Der nächste Griff kommt dir oft unglaublich weit weg vor? Dann ist dieser Klettertechnikkurs genau das Richtige für dich. Gemeinsam erarbeiten wir in drei Zeitstunden im Neoliet in Bochum-Riemke die grundlegenden Prinzipien der Klettertechnik beim Sportklettern. Du hast im Januar keine Zeit? Kein Problem, der Kurs findet ein zweites Mal im Oktober statt.

Kursziel: Kennenlernen und Vertiefen grundlegender Prinzipien der Klettertechnik

Kursinhalte: Gemeinsames Aufwärmen, Erarbeiten grundlegender Prinzipien der Klettertechnik, Vertiefen der Prinzipien durch Übungen, Abschlussbesprechung

Voraussetzungen: DAV-Kletterscheine Indoor Toprope, mind. 3 Monate Klettererfahrung im Toprope

Veranstaltungsart/Kurstufe: Halbtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe III

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Neoliet Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt am Zielort: Kletterzentrum Neoliet Bochum

2024-KS-04

29.01.2024 – 16:00-19:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC SBI, JL)

Anmeldung bis: 22.01.2024

2024-KS-15

14.10.2024 – 16:00-19:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC SBI, JL)

Anmeldung bis: 07.10.2024





Klettertechnik für Fortgeschrittene (UIAA 6. - 8. Grad)

Aufbaukurs Technik

Hüftauslösung hast du schonmal gehört, aber so richtig was darunter vorstellen kannst du dir nicht? Du würdest gerne eine anspruchsvolle Route projektieren, aber weißt nicht wie? Deine Klettertechnik könnte einen Feinschliff vertragen? Dich interessiert das Thema Videoanalyse? Beim Klettertechnikkurs für Fortgeschrittene erarbeiten wir gemeinsam in drei Zeitstunden die Tools, die dich in den nächsten Grad bringen. Du hast im Februar keine Zeit? Kein Problem, der Kurs wird ein zweites Mal im Oktober angeboten.

Kursziel: Erlernen klettertechnischer Inhalte wie „Hüftauslösung“, „weiches Greifen“ und „auf's erste Mal“, Kennenlernen taktischer Strategien im Onsight- und Rotpunktversuch, Auseinandersetzung mit Videoanalyse im Sportklettern

Kursinhalte: Gemeinsames Aufwärmen, Technik vs. Taktik im Klettersport, Übungen zu Aspekten der Klettertechnik, Erarbeiten und Anwenden von taktischen Strategien im Onsight- und Rotpunktversuch, Videoanalyse, Abschlussbesprechung

Voraussetzungen: DAV-Kletterscheine Indoor Toprope oder entsprechende Kenntnisse, Klettern mind. im oberen 6. Grad (UIAA)

Veranstaltungsart/Kurstufe: Halbtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe III

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: Kletterzentrum Neoliet Bochum, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaft bilden

Treffpunkt am Zielort: Kletterzentrum Neoliet Bochum

2024-KS-05

06.02.2024 – 16:00- 19:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC SBI, JL)

Anmeldung bis: 31.01.2024

2024-KS-16

21.10.2024 – 16:00- 19:00 Uhr

Kursleitung: Paula Neufeld (TC SBI, JL)

Anmeldung bis: 14.10.2024

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Sportklettern Indoor/Outdoor

Weserbergland: Von der Halle an den Fels

30.05.2024 - 02.06.2024 (4 TN-Tage) – 2024-KS-07

In diesem Kurs lernt ihr alles, was ihr braucht, um euch selbstständig in gut abgesicherten Sportklettergebieten am Naturfels zu bewegen.

Kursziel: Selbstständiges Klettern von abgesicherten Einseillängenrouten in Sportklettergebieten

Kursinhalte: Wiederholung der Inhalte des Grund- und Aufbaukurses Klettern indoor wie Einbinden, Partnersicherung, Klettern im Toprope und Vorstieg, Grundlagen der Klettertechnik sowie fortgeschrittene Klettertechniken, Rückzug aus Sportkletterrouten (Umbauen), Abseilen, Topropes einrichten und Besonderheiten des naturnahen Kletterns (Naturschutz, Verhalten, „Kletterethik“)

Voraussetzungen: DAV Kletterschein Vorstieg, Sicheres Klettern in der Halle im Vorstieg 5. Grad UIAA

Veranstaltungsart/Kurstufe: Mehrtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe III

Kursleitung: Arne Winter (TC SBI, ZQ OS/TD)

Teilnahmebeitrag*: 120 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Ith / Camping Capellenhagen, Weser-Bergland

Max. Anzahl Teilnehmende: 4

Anmeldung bis: 30.04.2024

Vorbereitung: Vortreffen im Kletterzentrum Neoliet Bochum (ca. 2-3 Stunden). Bei dem Vortreffen wird das persönliche Kletternkönnen und die Sicherungskompetenz geprüft. Der Eintritt in die Kletterhalle ist selbst zu bezahlen.

Anreise: eigenständige Anreise

Treffpunkt am Zielort: Camping Capellenhagen





Erste Schritte an der Boulderwand – Grundkurs

06.05.2024 – 2024-KS-10

25.11.2024 – 2024-KS-18

Du hast Spaß an der Bewegung und möchtest das Bouldern kennenlernen? Beim Bouldern wird es ohne Seil bis zu einer Höhe, aus der ohne Verletzungsgefahr abgesprungen werden kann, geklettert. Dabei werden nicht nur Maximalkraft, sondern auch Beweglichkeit und Koordination trainiert. Beim Kurs werden wir gemeinsam die grundlegende Verhaltensweise und Klettertechniken erlernen sowie mit neuen Kletterbewegungen experimentieren.

Kursziel: Ausprobieren einer neuen Sportart, Sammeln von Bewegungserfahrungen

Kursinhalte: Grundlegende Techniken beim Bouldern, Kennenlernen verschiedener Griffe und Techniken diese zu greifen. Erlernen der elementaren Körperpositionen, wie z.B. langer Arm, Verhalten in der Boulderhalle

Voraussetzungen: keine

Veranstaltungsart/Kurstufe: Halbtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe I

Kursleitung: Elisa Lafuente (TC B0)

Teilnahmebeitrag*: 15 Euro

Veranstaltungsort: einstein Boulderhalle Recklinghausen, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 05.05.2024 bzw. 18.11.2024

Treffpunkt am Zielort: einstein Boulderhalle Recklinghausen

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Bergsport

Einführung ins Klettersteiggehen – Grundkurs

05.05.2024 – 2024-BS-01

09.06.2024 – 2024-BS-02

Du möchtest dich im Sommer in den Alpen an einem der zahlreichen Klettersteige austoben, Wege gehen, die versichert sind und für Wanderer ohne spezielle Ausrüstung nicht mehr sicher begehbar sind? Dann kannst Du erste Eindrücke sammeln – um mit Freunden einen alpinen Klettersteig zu begehen oder an einer Sektionstour teilzunehmen.

Kursziel/Kursinhalte: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Voraussetzungen: Trittsicherheit, Schwindelfreiheit

Veranstaltungsart/Kurstufe: Ganztagesveranst./Ausbildung Stufe I

Kursleitung: Gerhard Schiweck (TC BW)

Teilnahmebeitrag*: 25 Euro

Veranstaltungsort: Landschaftspark Duisburg Nord, NRW

Max. Anzahl Teilnehmende: 8

Anmeldung bis: 05.04.2024

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaft bilden

Treffpunkt am Zielort: Landschaftspark Duisburg-Nord

Einstieg in das Bergsteigen – Alpiner Basiskurs

10.08.2024 - 17.08.2024 (8 TN-Tage) – 2024-BS-05

Der Alpine Basiskurs ist ideal für Einsteigende in alpine Aktivitäten. In diesem Kurs lernen Teilnehmenden grundlegende Fertigkeiten in den Spielarten Klettern, Hochtouren und Klettersteige, sowie die Verwendung von alpiner Ausrüstung. Der Fokus liegt auf der Entwicklung von Basiskenntnissen, um sich sicher in alpinem Gelände zu bewegen.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die selbstständige Durchführung von alpinen Berg- und Klettersteigtouren ermöglichen. Mehr Infos: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Kursinhalte: Vom Wanderer zum Bergsteiger und Ferratisten: In diesem Kurs dringen Sie in höhere Regionen vor, bewegen sich oft in weglosem Gelände und lernen die Schönheit und die Herausforderungen des Gebirges kennen.

Techniken: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Voraussetzungen: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Veranstaltungsart/Kurstufe: Mehrtagesveranst./Ausbildung Stufe I

Kursleitung: Thomas Küpper (TB AK, TB HAT) und Viktor Grube

Teilnahmebeitrag*: 360 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Pension Heino

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 11.07.2024

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt am Zielort: Pension Heino, Saas Grund



Eisige Gipfel im Pitztal – Grundkurs Hochtouren

17.08.2024 - 24.08.2024 (8 TN-Tage) – 2024-BS-06

Der Grundkurs Hochtouren baut auf den alpinen Basiskurs auf und konzentriert sich auf fortgeschrittenere Techniken für Hochgebirgstouren. Teilnehmende vertiefen ihre Kenntnisse in Themen wie z.B. Spaltenbergung, Routenplanung, Eispickel- und Steigeisentechniken sowie den Umgang mit anspruchsvollerem Gelände. Dieser Kurs ist für Bergsteigende gedacht, die ihre Fähigkeiten auf höherem Niveau entwickeln möchten.

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung einfacher Hochtouren (UIAA-Scala bis zum Schwierigkeitsgrad WS/II) ermöglichen. Teilnehmende beherrschen den Umgang mit der Hochtouren-Ausrüstung.

Techniken: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Voraussetzungen: Teilnahme an einem Alpinen Basiskurs unserer Sektion oder vergleichbare Kenntnisse in den erforderlichen Alpinetechniken (im Zweifel Kontakt zum Kursleitenden aufnehmen). Weitere Voraussetzungen: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Veranstaltungsart/Kursstufe: Mehrtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe II

Kursleitung: Sebastian Eger (TC BS, TB AK), Jasmin Schemberg (JL)

Teilnahmebeitrag*: 240 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Braunschweiger Hütte, Öztaler Alpen

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 18.07.2024

Vorbereitung: ja, wird separat bekannt gegeben

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaften bilden

Treffpunkt: Talstation Materialseilbahn

Zielort: Mittelberg

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Bergsport

Braunschweiger Hütte – Aufbaukurs Hochtouren

17.08.2024 - 24.08.2024 (8 TN-Tage) – 2024-BS-07

Hoch- und Klettertouren, Ausbildung in Fels und Eis

Kursziel: Vermittlung von Kenntnissen und Fähigkeiten, die eine selbstständige Durchführung von mittelschweren, kombinierten Hochtouren in Fels (bis III. Grad), Firn und Eis (Steileisflanken bis 50 Grad) ermöglichen. Hochtouren selbstständig planen und durchführen. Sich selbst oder andere aus einer Spalte retten. Wechselführung von kurzen Seillängen in Eis und Fels

Techniken: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Voraussetzungen: alpenverein-recklinghausen.de/WP/bergsport/

Veranstaltungsart/Kurstufe: Mehrtagesveranstaltung/Ausbildung Stufe III

Kursleitung: Thomas Küpper (TB AK, TB HAT) und Robin Wieschus (TC BS i.A.)

Teilnahmebeitrag*: 240 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Braunschweiger Hütte, Öztaler Alpen

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 18.07.2024

Vorbesprechung: ja, wird separat bekannt gegeben

Anreise: möglichst Fahrgemeinschaft bilden

Treffpunkt: Talstation Materialeiseilbahn

Zielort: Mittelberg

Bergtouren im Mangfallgebirge – Tour

30.06.2024 – 07.07.2024 (8 TN-Tage) – 2024-BS-03

Programm: Rucksack-Hüttentour von Kreuth am Tegernsee über Spitzingsee bis Bayrischzell mit Übernachtungen auf DAV-Hütten, DJH und Berghotel

Voraussetzungen:

Technik – Mittel, T3 – T4 nach Bergwandern (SAC-Skala),

Kondition – Mittel, Höhenmeter im Aufstieg: 1200 Hm (ca. 4 Stunden),

Strecke: 10 - 12 km, Etappendauer: ca. 8 Stunden

Veranstaltungsart: Mehrtagesveranstaltung

Tourenleitung: Gerhard Schiweck (TC BW)

Teilnahmebeitrag*: 240 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: Pension, Berggasthof, DAV-Hütten, Bayerische Voralpen

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 30.05.2024

Vorbesprechung: ja, nach Absprache

Anreise: Vorzugsweise mit der Bahn bzw. gemeinsam mit Kleinbus

Treffpunkt: DJH Kreuth-Scharling am Tegernsee

Zielort: Bayrischzell



Genusstouren im Wilden Kaiser - Tour

01.09.2024 – 07.09.2024 (7 TN-Tage) – 2024-BS-08

Die Wälder, Wiesen und Berge rund um das Hans-Berger-Haus im Talchluss direkt unterhalb der majestätischen Wand vom „Kleinen Halt“ bieten zahlreiche Möglichkeiten: leichte Wanderungen über saftige Almwiesen und Wälder, alpine, teilweise noch firnige Bergtouren im wegelosen Gelände, Bergsteigen im hochalpinen Bereich, Kletter- und Klettersteigtouren an den Hängen des Wilden Kaisers, Bouldern an riesigen Blöcken im fast trockenen Gebirgsbach, Abfahren auf fast endlosen Schutt- und Geröllhalden – die weitgehend unberührte Natur lässt kaum Wünsche offen. Nach der Tour laden die authentisch, urig-gemütliche Gaststube und der beschauliche Gastgarten mit Weitblick zum kaiserlichen Bleiben und Genießen ein. Wegen der großen Nachfrage in den letzten Jahren wird diese spezielle Woche in 2024 erneut angeboten.

Programm: Fünf/sechs Tages-Standorttouren mit Überschreitungen und Gipfelbesteigungen: z.B. Stripsenkopf, Gamskarköpfl, Sonneck, Pyramidenspitze, Rote Rinne Scharte. Navigation, Wetter, Ausrüstung, Erste Hilfe am Berg, Tourentaktik, Fauna und Flora des Hochgebirges

Voraussetzungen:

Technik – Mittel, T3 – T4 nach Bergwandern (SAC-Skala)

Kondition – Mittel, Höhenmeter im Aufstieg: 1200 Hm (ca. 4 Stunden), Strecke: 10 - 12 km, Etappendauer: ca. 8 Stunden

Veranstaltungsart: Mehrtagesveranstaltung

Tourenleitung: Gerhard Schiweck (TC BW)

Teilnahmebeitrag*: 210 Euro

Veranstaltungsort/Unterkunft: Hans-Berger-Haus, Kaisergebirge

Max. Anzahl Teilnehmende: 6

Anmeldung bis: 01.08.2024

Vorbesprechung: ja, nach Absprache

Anreise: Vorzugsweise mit der Bahn bzw. gemeinsam mit Kleinbus

Treffpunkt: Kufstein-Kaiseraufstieg Ebbs, 14 Uhr

Zielort: Kaisertal Nr. 24 – Hans-Berger-Haus

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



Bergsport

Rheinsteig: Wandern im Weltkulturerbe – Tour

14.07.2024 - 20.07.2024 (7 TN-Tage) – 2024-BS-04

Programm: Längere Mittelgebirgswanderung, bis zu 6 Stunden und 20 Kilometer am Tag.

Voraussetzungen:

Technik – Einfach, T1 – T2 nach Bergwandern (SAC-Skala)

Kondition – Einfach, Höhenmeter im Aufstieg: 800 Hm (ca. 3 Stunden), Strecke: 10 km, Etappendauer: ca. 6 Stunden

Veranstaltungsart: Mehrtagesveranstaltung

Tourenleitung: Jörg Hardering (TC BW)

Teilnahmebeitrag*: 105 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: voraussichtlich Lorch am Rhein, Rheinland

Max. Anzahl Teilnehmende: 8

Anmeldung bis: 14.06.2024

Anreise: Fahrgemeinschaften oder Zug

Treffpunkt: voraussichtlich Lorch am Rhein

Zielort: voraussichtlich Lorch am Rhein

Pfälzerwald entdecken – Tour

20.10.2024 - 26.10.2024 (7 TN-Tage) – 2024-BS-09

Programm: Längere Mittelgebirgswanderung, bis zu 6 Stunden und 20 Kilometer am Tag.

Voraussetzungen:

Technik – Einfach, T1-T2 nach Bergwandern (SAC-Skala)

Kondition – Einfach, Höhenmeter im Aufstieg: 800 Hm (ca. 3 Stunden), Strecke: 10 km, Etappendauer: ca. 6 Stunden

Veranstaltungsart: Mehrtagesveranstaltung

Tourenleitung: Jörg Hardering (TC BW)

Teilnahmebeitrag*: 105 Euro

Veranstaltungsort oder/und Unterkunft: voraussichtlich Dahn, Pfälzerwald

Max. Anzahl Teilnehmende: 8

Anmeldung bis: 20.09.2024

Anreise: Fahrgemeinschaften oder Zug

Treffpunkt: voraussichtlich Dahn

Zielort: voraussichtlich Dahn

* Der TN-Beitrag gilt nur für Teilnahme am Kurs. Es können zusätzliche Kosten, wie zum Beispiel Fahrtkosten, Eintritte und Übernachtungskosten anfallen, die von dem TN-Beitrag nicht gedeckt werden.



FOCUS.Bergsteigen/Bergwandern: Sicher unterwegs in den Bergen

20.04.2024 (14-18 Uhr) – 2024-T0-01

28.09.2024 (14-18 Uhr) – 2024-T0-02

Tagesveranstaltung für alle Mitglieder, **besonders für Neumitglieder**: Was bietet der Deutsche Alpenverein seinen Mitgliedern? Karten richtig lesen – Navigation im Gelände – Tourenplanung mit Karten und elektronischen Hilfsmitteln – Kleidung und Ausrüstung – Wetter – Natur-, Umwelt- und Klimaschutz.

Programm: Grundlegende Kenntnisse für angehende Bergwanderer*innen/-steiger*innen

Ort (1): Treffpunkt Klima und Mobilität, Breite Str. 15, Recklinghausen

Ort (2): <voraus. Kolpinghaus RE>

Teilnehmeranzahl: max. 10

Voraussetzung: Interesse an Touren, keine Vorerfahrungen erforderlich

Teilnahmebeitrag: kostenlos (Getränke und Imbiss werden gestellt)

Leitung und Info: Gerhard Schiweck (TC BW)

TOUREN- UND JUGENDLEITER*INNEN-TEAM IM ALPENVEREIN RECKLINGHAUSEN

Achim Beerhorst, Eva Diaz, Sebastian Eger, Lenard Flume, Jörg Hardering, Jessica Kirschke, Pascal Kluy, Jona Kreutz, Florian Küpper, Thomas Küpper, Daniel Kurte, Elisa Lafuente, Katrin Lange, Thilo Lange, Johannes Monsheimer, Darleen Mulzer, Paula Neufeld, Jasper Neuhaus, Fiona Schild, Matthias Schilling, Gerhard Schiweck, Klara Scholtissek, Dominik Schumann, Julian Tornow, Alva Wagener, Louisa Wagner, Raphael Welsow, Robin Wieschus, Arne Winter.

Kontakt per E-Mail: vorname.nachname@dav-recklinghausen.de

Die Rufnummern befinden sich auf der Homepage.

IMPRESSUM

Herausgeber

Deutscher Alpenverein Sektion Recklinghausen e. V.,
Im Wienäckern 11, 45721 Haltern am See

Redaktion

Mike Lautenschläger, Gerhard Schiweck,
Sebastian Eger, Matthias Schilling

Gestaltung und Satz

agentur steinböck

Anzeigen, Produktion, Druck

druckfrisch medienzentrum ruhr gmbh, Herne; druckfrisch.de

Redaktionsschluss: 20. Dezember 2023

Lob oder Tadel: redaktion@dav-recklinghausen.de

Die Zeit des Zauderns ist vorbei. Wir müssen handeln. Jetzt!

Beschluss der DAV-Hauptversammlung, 26.10.2019



Klimaschützer - Wir suchen Dich für große Aufgaben und wichtige Ziele!

Nachhaltig sozial handeln

Nachhaltig bei Bekleidung und Ausrüstung

Nachhaltig auf Tour - auch im Sommer

Energie- und Stromsparen · Richtig heizen

Aus Alt mach Neu - Upcycling im Bergsport

Ressourcenschutz - Reparieren statt wegwerfen

Reisen - Muss das sein? · Nachhaltig am Berg

Werde Klimaschützer! Mach mit bei der Klimainitiative im

Deutschen Alpenverein Recklinghausen

www.alpenverein-recklinghausen.de



Die Suche nach verlässlichen Informationen ist oft mühsam und zeitaufwändig. Gut recherchierte Webseiten zum Klimawandel, Klimaschutz und zur Nachhaltigkeit sind hier für Sie zusammengestellt. Diese Webseiten liefern fundierte Informationen zum Klimawandel, Klimaschutz sowie zur Nachhaltigkeit. Hilfreiche Tipps regen zum Aktivwerden an:

https://www.alpenverein.de/natur/klimaschutz/klimawandel-klimaschutz-nachhaltigkeit-weblinks-wo-steht-was_aid_15504.html