

Bekleidung und Schuhe

- 1 Paar Wanderschuhe (Kategorie B/C)
- 1 Wanderhose (ggf. als Zip-Version)
- 1 Fleecepullover oder dünne Fleecejacke
- 1 Isolationsjacke (dicker Fleece, dünne Daune oder Kunstfaser)
- 2 Wander-T-Shirts (Merino oder Kunstfaser)
- 2 Unterhosen (Merino oder Kunstfaser)
- 2 Paar Wandersocken (Merino oder Kunstfaser)
- ggf. 2 Sport-BH (Merino oder Kunstfaser)
- langes Unterhemd (Merino oder Kunstfaser)
- lange Unterhose oder Leggings (Merino oder Kunstfaser)
- Schirmmütze oder Hut
- Stirnband oder Fleeceemütze
- Buff oder Halstuch
- Fingerhandschuhe
- Regenjacke
- Regenhose
- Sonnenbrille

Papiere und Sonstiges

- ausreichend Bargeld
- DAV-Ausweis
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- EC-Karte, Kreditkarte
- ggf. Zugtickets

Ausrüstung für die Tour

- Wanderrucksack oder Trekkingrucksack (ca. 30-35 Liter)
- Rucksack-Regenhülle und/oder Plastiktüte als Rucksack-Inliner
- Stirnlampe
- Notfall-Biwacksack
- Rettungsdecke
- Kleines Erste-Hilfe-Set
- Trillerpfeife
- Trinkflasche oder Trinksystem (mind. 2 Liter)
- Tagesverpflegung (z.B. Riegel, Nüsse, Trockenfrüchte)
- Mobiltelefon und Ladekabel
- Sonnencreme
- Teleskopstöcke
- ggf. Grödel^[1]
- ggf. Helm^[1]
- ggf. Wanderkarte

Ausrüstung für die Hüttenübernachtung

- Hüttenschlafsack
- Kulturbeutel mit Zahnbürste, Zahnpasta, kleine Seife, sonstige Hygieneartikel
- Persönliche Medikamente
- Kleines Reisehandtuch (Mikrofaser)
- Kleiner Beutel für Schmutzwäsche
- kleiner Müllbeutel
- ggf. Ohrstöpsel
- ggf. leichte Hüttenschuhe (sind auf Hütten i.d.R. vorhanden)

[1] Ausrüstungsgegenstände können nach Absprache bei der Sektion geliehen werden